

KENA MORENO  
Coordinadora  
de la obra



Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.

JOSÉ LUIS CUEVAS  
Ilustrador

# **Daños y consecuencias del consumo de marihuana**

**La evidencia en el mundo  
Volumen 1**



*Marijuaneros  
26. VII. 02*

*Cuevas*

## **DIRECTORIO**

**DR. ROBERTO TAPIA CONYER**  
Presidente del Patronato Nacional

**SRA. KENA MORENO**  
Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia  
del Patronato Nacional

**MTRA. CARMEN FERNÁNDEZ CÁCERES**  
Directora General

**DR. RICARDO SÁNCHEZ HUESCA**  
Director General Adjunto Normativo

**DR. ÁNGEL PRADO GARCÍA**  
Director General Adjunto de Operación y Patronatos

**LIC. IVÁN RUBÉN RÉTIZ MÁRQUEZ**  
Director General Adjunto Administrativo

**COMPILADORA Y COORDINADORA TÉCNICA**  
Lic. Carmen Fernández Cáceres

**COORDINADOR EDITORIAL**  
Dr. Ángel Prado García

**CUIDADO DE LA EDICIÓN**  
Elena Cuevas Blancas

**CORRECCIÓN**  
Lic. Jeanette Muñoz López

**DISEÑO EDITORIAL**  
Lic. Gerardo R. Narváez Rivas

**DISEÑO DE PORTADA**  
Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos



# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>I</b>
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>ASPECTOS HISTÓRICOS Y CULTURALES DE LA CANNABIS</b>	<b>5</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>7</b>
<b>ORIGEN DE LA CANNABIS</b>	<b>8</b>
<b>ANTECEDENTES HISTÓRICOS Y PROPAGACIÓN EN EL MUNDO</b>	<b>9</b>
<b>LA MARIGUANA EN LOS SIGLOS XIX Y XX</b>	<b>12</b>
<b>CONSIDERACIONES ÚLTIMAS</b>	<b>22</b>
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DEL CONSUMO DE CANNABIS EN MÉXICO Y EL MUNDO</b>	<b>27</b>
<b>CONTEXTO MUNDIAL</b>	<b>29</b>
<b>AMÉRICA</b>	<b>35</b>
<b>MÉXICO</b>	<b>40</b>
<b>CONSUMO DE MARIGUANA EN USUARIOS DE DROGAS EN TRATAMIENTO EN CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL</b>	<b>44</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>48</b>
<b>CAPÍTULO III</b>	
<b>PANORAMA INTERNACIONAL DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS EN MATERIA DE DROGAS</b>	<b>51</b>
<b>ANTECEDENTES</b>	<b>53</b>
<b>POLÍTICA PÚBLICA</b>	<b>55</b>
<b>52 PERIODO DE SESIONES DE LA COMISIÓN DE ESTUPEFACIENTES DE LA ONU (UNGASS 2009)</b>	<b>63</b>
<b>POLÍTICA PÚBLICA EN MÉXICO</b>	<b>64</b>

<b>CAPÍTULO IV</b>	
<b>LA DICOTOMÍA LEGALIZACIÓN-PROHIBICIÓN DE LA MARIJUANA: LA EXPERIENCIA MUNDIAL</b>	<b>71</b>
<b>GLOBALIZACIÓN Y COHESIÓN JURÍDICA</b>	<b>73</b>
<b>EL PLANO DE LA UNIÓN EUROPEA (UE)</b>	<b>77</b>
<b>AMÉRICA</b>	<b>109</b>
<b>AUSTRALIA</b>	<b>126</b>
<b>ASIA</b>	<b>127</b>
<b>ÁFRICA</b>	<b>130</b>
<b>EL MARCO MUNDIAL DE LOS DERECHOS HUMANOS Y EL ESTATUS LEGAL DE LA CANNABIS</b>	<b>131</b>
<b>CAPÍTULO V</b>	
<b>EFFECTOS NOCIVOS DE LA CANNABIS</b>	<b>139</b>
<b>SÍNDROME DE INTOXICACIÓN</b>	<b>147</b>
<b>SÍNDROME DE ABSTINENCIA</b>	<b>148</b>
<b>COMORBILIDAD PSIQUIÁTRICA</b>	<b>148</b>
<b>OTROS DAÑOS AL ORGANISMO</b>	<b>159</b>
<b>EFFECTOS PERJUDICIALES PSICOSOCIALES</b>	<b>164</b>
<b>ACCIDENTES DE TRÁFICO</b>	<b>164</b>
<b>CAPÍTULO VI</b>	
<b>REALIDADES Y CONSECUENCIAS DEL USO MÉDICO DE LA CANNABIS</b>	<b>173</b>
<b>SISTEMA ENDOCANNABINOIDE</b>	<b>175</b>
<b>AGONISTAS</b>	<b>177</b>
<b>INDICACIONES TERAPÉUTICAS</b>	<b>178</b>
<b>DOLOR</b>	<b>180</b>
<b>ENFERMEDAD DE PARKINSON</b>	<b>181</b>
<b>ENFERMEDAD DE HUNTINGTON</b>	<b>184</b>
<b>ENFERMEDAD DE ALZHEIMER</b>	<b>185</b>

<b>ESCLEROSIS MÚLTIPLE</b>	<b>186</b>
<b>LESIONES MEDULARES</b>	<b>188</b>
<b>NÁUSEA Y VÓMITO</b>	<b>189</b>
<b>CÁNCER</b>	<b>190</b>
<b>ESTIMULANTE DEL APETITO</b>	<b>192</b>
<b>ESQUIZOFRENIA</b>	<b>193</b>
<b>GLAUCOMA</b>	<b>194</b>
<b>EPILEPSIA</b>	<b>195</b>
<b>ASMA BRONQUIAL</b>	<b>196</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>199</b>
<b>CAPÍTULO VII</b>	
<b>FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL USO DE MARIJUANA Y OTRAS DROGAS</b>	<b>207</b>
<b>ESTUDIOS REALIZADOS EN MÉXICO</b>	<b>211</b>
<b>ESTUDIOS REALIZADOS EN CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL</b>	<b>214</b>
<b>CAPÍTULO VIII</b>	
<b>ARGUMENTOS A FAVOR Y EN CONTRA DE LA LEGALIZACIÓN DE LA MARIJUANA EN MÉXICO</b>	<b>227</b>
<b>SALUD</b>	<b>233</b>
<b>SEGURIDAD PÚBLICA</b>	<b>253</b>
<b>USOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>261</b>
<b>ECONOMÍA</b>	<b>263</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>265</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>283</b>

## INTRODUCCIÓN

**E**n un mundo globalizado, la dinámica de la producción, comercialización y consumo de drogas requiere de nuevas narrativas y constructos de interpretación, modelaje e intervención.

Los mercados surgidos por la comercialización y la producción de drogas involucran no sólo aspectos financieros, sino también a la esfera de lo político, del ejercicio del dominio y del mantenimiento de la seguridad pública.

Abordar y atender el fenómeno de las adicciones implica incidir en la oferta y sus consecuencias, en la demanda y sus implicaciones y en el contexto sociocultural que incide en la forma en la que se manifiesta. El problema debe entenderse aprendiendo de la historia y buscando respuestas específicas que minimicen costos económicos y sociales. Las acciones deben articularse en un marco extenso e integrado para reducir la demanda, combatir la oferta y promover el desarrollo social de la población.

Tomando en consideración la salud pública, los derechos humanos y la responsabilidad social de garantizar igualdad de oportunidades para el desarrollo individual y colectivo, CIJ ratifica su rechazo a los intentos de legalizar cualquier droga, incluida la mariguana; asimismo, la institución se opone a la pretensión de permitir mayor disposición de la sustancia que la normada actualmente para uso personal.

La recuperación del crecimiento económico como uno de los factores desencadenantes del desarrollo, la restitución del tejido social en diversas regiones del país assoladas por la violencia y la descomposición de la cohesión social obligan al fortalecimiento de las condiciones de salud y bienestar de las y los mexicanos, sobre todo de niños y jóvenes. El Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018 resalta la oportunidad histórica que hoy

tiene el país para prefigurar un mejor futuro. El bono demográfico no puede ser perversamente dilapidado, el Estado debe evitar que cada vez haya más variedades y cantidades de drogas.

El presente libro está escrito por profesionales y especialistas del campo de la salud mental y está dirigido, no obstante su nivel de especialización, a cualquier persona interesada en los efectos físicos y psicosociales de las drogas, específicamente de la marihuana.

El surgimiento de esta edición coincide en México con un entorno mediáticamente utilizado para concitar diversas posiciones en torno de la legalización de la marihuana y de las modificaciones respectivas para incrementar el gramaje de la sustancia para consumo individual.

En 2013 se han escenificado diversos debates, mesas redondas, foros de discusión y otros eventos en medios, en los que aún no se ha definido una posición favorable en torno a la legalización. Aunque según encuestas el clima social es desfavorable a la legalización, la presión de diversos grupos de cuestionables intereses no deja de ser amenazante.

La postura en favor de la salud de los niños y jóvenes mexicanos encuentra en las siguientes páginas la evidencia científica y la reflexión articulada e integral que demuestra, desde muy diversos escenarios, los efectos y las consecuencias nocivas del consumo de la marihuana.

La obra aborda al fenómeno desde diferentes perspectivas: desde el punto de vista sociológico-cultural, hasta las especificidades psicológicas y médicas del consumo de la sustancia.

En el primer capítulo se refieren aspectos generales de orden histórico sobre la utilización de la marihuana en China, hace unos cinco mil años, para obtener fibra y aceite, así como su uso medicinal. Asimismo, se describe la llegada de la hierba a la Nueva España y los diferentes usos que ha tenido hasta nuestros días.

La epidemiología mundial del consumo de cannabis y la generalización de su consumo son los temas tratados en el segundo apartado.

En el tercer capítulo, los autores reflexionan sobre el debate actual en torno a la legalización del consumo de drogas en México y la modificación a la Ley general de Salud, el Código Penal General y el Código Federal de Procedimientos Penales en Materia de Narcomenudeo, publicado, este último, en el Diario Oficial de la Federación el 30 de abril de 2009.

En el siguiente apartado se mencionan cuáles han sido las consecuencias que algunos países han enfrentado tras sus decisión de legalizar, despenalizar o permitir el uso médico de la cannabis. Además, se refieren los esfuerzos que estos Estados han realizado para dotar a los pacientes de marihuana de calidad o de sus derivados en forma de extractos estandarizados, tal es el caso de España y Canadá, donde se ha registrado un alto índice de consumo.

Los efectos nocivos de la cannabis sobre la salud se describen en el quinto capítulo, en el que se enfatiza la relación entre fumar marihuana y los síntomas de obstrucción respiratoria, los tumores y el cáncer, y las alteraciones permanentes en la memoria y la coordinación psicomotora. Asimismo, se explica que el consumo de esta sustancia puede causar fetotoxicidad, inducir leucemia e incrementar la susceptibilidad de los hijos de madres fumadoras a padecer enfermedades infecciosas y cáncer.

El sexto capítulo precisa que el tratamiento del paciente no debe limitarse a la atención de las secuelas del consumo, como la ansiedad y la psicosis, sino incluir la pauta farmacológica para el manejo del síndrome de abstinencia y considerar el uso de controles de orina para su seguimiento. En apoyo al abandono del uso de la sustancia, se destaca la importancia de la terapia psicológica desde la perspectiva cognitivo-conductual o sistémica.



En el séptimo apartado se presenta la evidencia de que la marihuana es una droga de inicio y “de entrada” para el consumo de otras sustancias. Se hace hincapié en que este proceso se ve influenciado por la personalidad de cada individuo, los factores de riesgo y de protección que lo rodean, así como las redes sociales en las que interactúa.

En el último capítulo se presentan los argumentos en favor y en contra de la legalización de la marihuana en México, supuestos que hoy integran el debate nacional sobre el tema.

Estamos seguros de que *Daños y consecuencias del consumo de marihuana* será un valioso elemento para la discusión informada en torno a los riesgos para la salud física y mental que implica el consumo de la cannabis. Las decisiones que se tomen, en favor o en contra de la legalización de esta sustancia, impactarán en la vida de millones de niños y jóvenes mexicanos. Confiamos en que prevalecerán la sensatez y la responsabilidad social.

**Lic. Carmen Fernández Cáceres**  
*Directora General*

La cannabis es la droga ilegal de mayor uso a nivel mundial y, además, es la sustancia que se consume más tempranamente. Los estudios epidemiológicos identifican un aumento en la prevalencia del uso de la marihuana entre los jóvenes y la señalan como la puerta de entrada a otras drogas ilegales de mayor impacto sanitario.

Las investigaciones indican que su uso tiene efectos agudos y crónicos perjudiciales a la salud. Entre los agudos, se cuentan la alteración de la cognición y la respuesta psicomotora, lo que puede provocar y potenciar accidentes. Entre los crónicos, es posible señalar la afectación al proceso de aprendizaje y memoria, tanto en adultos como en hijos de madres consumidoras durante el periodo de gestación. Asimismo, el uso de esta droga causa lesiones en el sistema respiratorio y altera la respuesta de algunas células inmunitarias. Por otra parte, la información disponible sobre la utilidad terapéutica de la cannabis y los distintos cannabinoides naturales o sintéticos es poco consistente.

Centros de Integración Juvenil lanza este libro con el objetivo de contribuir, mediante información sustentada en sólidas bases científicas, al debate sobre la legalización de la marihuana a nivel nacional e internacional. Algunos de los temas relevantes que aquí se abordan son el panorama internacional y las experiencias desfavorables de las políticas públicas sobre la despenalización del consumo, los efectos nocivos, las consecuencias psicosociales y los argumentos puntuales en contra de la legalización de la cannabis.

Se concluye con el punto de vista de Centros de Integración Juvenil sobre este tema, postura que tiene como premisa principal la salud pública y el bienestar de la población.

[www.gob.mx/salud/cij](http://www.gob.mx/salud/cij)

[www.cij.org.mx](http://www.cij.org.mx)

[cij@cij.gob.mx](mailto:cij@cij.gob.mx)

