



6 acciones para poner límites y normas en casa



1

Enseñar, guiar y acompañar a sus hijas e hijos en su desarrollo.

2

Establecer normas, límites y consecuencias claras de lo que se puede y NO se puede hacer.

3

Hacer cumplir las consecuencias cuando no se siguen las normas y límites establecidos con calma y neutralidad.

4

Ser congruente, constante y consistente a través de hábitos, rutinas, enseñanzas y ejemplo.

5

Explicar las razones de cada norma y límite.

6

Reconocer y motivar las conductas deseadas de sus hijas e hijos

