



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.



Prevenir jugando

Talleres para niñas y niños





Esta publicación es propiedad intelectual de Centros de Integración Juvenil, A. C. Su difusión está permitida sin fines de lucro y citando la fuente original. Queda prohibida la comercialización o edición de la información.

@Derechos reservados Centros de Integración Juvenil.





Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

¿Quiénes somos?

Somos una Asociación Civil sin fines de lucro, fundada en 1969, incorporada al Sector Salud. Contamos con más de 55 años de experiencia en prevención, tratamiento, rehabilitación e investigación sobre **salud mental y adicciones**, así como en la formación de especialistas en la materia.

Tenemos una red de atención de **120 unidades** distribuidas en todo el país. Nuestros servicios son coordinados por un equipo de especialistas con una visión multidisciplinaria de trabajo social, psicología, medicina, psiquiatría, con apego a estándares de calidad y ética profesional.

Anualmente, con el programa preventivo atendemos a 9 millones de personas, de las cuales, **un millón corresponde a niñas y niños de 3 a 12 años de edad**. Para esta población ofrecemos talleres sobre autoconocimiento, manejo de emociones, hábitos saludables, autocuidado, identificación de situaciones de riesgo para pedir ayuda, vínculos positivos con la familia y amigos, cuidado del ambiente, estimulación cognitiva para el aprendizaje, participación de las infancias, entre otros.

Las actividades se realizan con métodos interactivos, principalmente mediante actividades lúdicas y cuentos adaptados a cada etapa de la infancia: de 3 a 5, de 6 a 9 y de 10 y 12 años. La implementación está a cargo de especialistas que se capacitan en promoción de la salud, desarrollo infantil, prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas u otras conductas de riesgo, manejo grupal y estrategias didácticas.

Cursos de primavera, verano e invierno

Objetivos

Las niñas y los niños:

- Identifican acciones para el cuidado personal y colectivo de la salud física, mental y ambiental.
- Hacen propuestas para mejorar su comunidad con su participación.
- Ponen en práctica acciones cotidianas sustentables para el cuidado del planeta.

Dirigido a



Niñas y niños de 3
a 12 años

Duración



Periodos vacacionales,
de una a dos semanas.

Lugar



Presencial A distancia

Kit de trabajo

- Manual para la persona facilitadora
- Juegos digitales
- Cuentos
- Cuaderno de actividades descargable



Taller “Me conozco”

Objetivos

Las niñas y los niños:

- Identifican sus características físicas, cualidades, destrezas y fortalezas.
- Reconocen las partes de su cuerpo, sus funciones y cómo cuidar de ellas.

Dirigido a



Niñas y niños de
6 a 9 años

Duración



3 sesiones de
1 hora

Lugar



Presencial A distancia

Kit de trabajo

- Manual para la persona facilitadora
- Cuaderno de actividades descargable



Taller “Me expreso”

Objetivos

Las niñas y los niños:

- Identifican seis emociones básicas: alegría, sorpresa, asco, tristeza, enojo y miedo.
- Eligen estrategias para expresar y regular la tristeza.
- Practican técnicas para regular el enojo.

Dirigido a



Niñas y niños de
6 a 9 años

Duración



3 sesiones de
1 hora

Lugar



Presencial A distancia

Kit de trabajo

- Manual para la persona facilitadora
- Cuaderno de actividades descargable
- Cuento interactivo
- Video



Taller “Me cuido”

Objetivos

Las niñas y los niños:

- Identifican prácticas de higiene personal: baño, lavado de dientes y de manos.
- Reconocen características de una alimentación saludable y del buen descanso.
- Realizan ejercicios físicos para evitar el sedentarismo.

Dirigido a



Niñas y niños de
6 a 9 años

Duración



3 sesiones de
1 hora

Lugar



Presencial A distancia

Kit de trabajo

- Manual para la persona facilitadora
- Cuaderno de actividades descargable



Taller “Mi cuerpo es solo mío”

Objetivos

Las niñas y los niños:

- Identifican las partes del cuerpo que no pueden tocar otras personas sin consentimiento.
- Reconocen situaciones de peligro y herramientas con las que cuentan para protegerse.
- Identifican a personas significativas, cercanas y de confianza a quienes acudir en situaciones de peligro.

Dirigido a



Niñas y niños de
6 a 9 años

Duración



3 sesiones de
1 hora

Lugar



Presencial A distancia

Kit de trabajo

- Manual para la persona facilitadora
- Cuaderno de actividades descargable
- Cuento



Taller “Aprende estratégicamente”

Objetivos

Las niñas y los niños:

- Fortalecen habilidades cognitivas que impulsan el hábito de la lectura y el pensamiento analítico.
- Practican estrategias de estudio para mejorar su desempeño escolar (comprensión lectora, análisis y síntesis de información).
- Refuerzan hábitos saludables que favorezcan su aprendizaje.

Dirigido a



Niñas y niños de
10 a 11 años

Duración



9 sesiones de
1 hora

Lugar



Presencial A distancia

Kit de trabajo

- Manual para la persona facilitadora
- Cuaderno de actividades descargable
- Cuentos
- Infografías



Taller “El arte de las emociones”

Objetivos

Las niñas y los niños:

- Reconocen emociones básicas y las expresan mediante el arte.
- Expresan y manejan emociones como la tristeza y el enojo

Dirigido a



Niñas y niños de
6 a 11 años

Duración



3 sesiones de
1 hora

Lugar



Presencial A distancia

Kit de trabajo

- Manual para la persona facilitadora
- Cuentos
- Videos



Materiales digitales para niñas y niños





Interactivos para niñas y niños

Descripción

Compilación de actividades y juegos interactivos que fortalecen habilidades para la vida, estrategias de autocuidado y valores.

Consultar

<https://view.genially.com/62b084cc3c6cb50012b33587/presentation-interactivos-para-ninas-y-ninos>





El monstruo de colores

Descripción

Cuento interactivo sobre las emociones básicas; enseña cómo identificarlas, expresarlas y manejarlas mediante la empatía.

Consultar

<https://view.genially.com/66b3c0edfc127cee4c20251f>





Misión sostenible

Descripción

Un juego que enseña a las niñas y niños a cuidar el planeta, ser responsables y trabajar en equipo mientras aprenden sobre los Objetivos de la Agenda 2030.

Consultar

<https://view.genially.com/672a64314e30c3768c4b4f7d>





Prevenir jugando

Descripción

Interactivo que incluye audiocuentos y juegos con mensajes de autocuidado de la salud física y mental.

Consultar

<https://bit.ly/2NbpgpC>



¡Contáctanos!

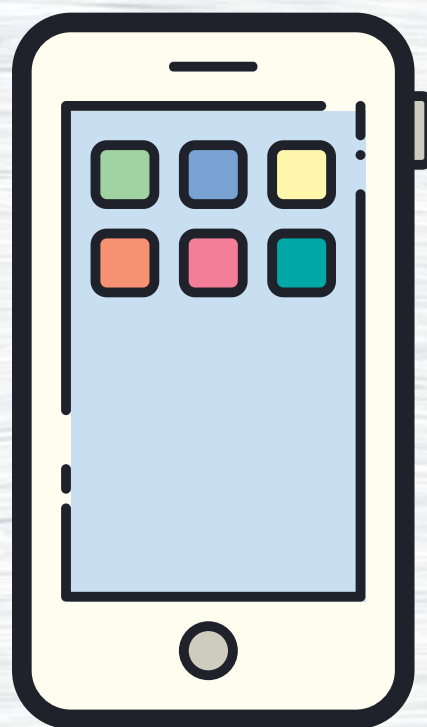
Visita nuestras Unidades de Atención o invítanos a la escuela de tus hijas/os o estudiantes.

También damos conferencias, talleres y cursos para padres/madres de familia y para docentes de cualquier nivel educativo.

Ubica el CIJ más cercano a tu domicilio dando click en el link o escaneando el código QR.



<https://bit.ly/3ETYpVH>



**¡Todos nuestros servicios
preventivos son gratuitos!**



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

¡Acércate a CIJ!

Atención psicológica en línea

CIJ CONTIGO

55 52 12 12 12



cij@cij.gob.mx