



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Especialidad para el Tratamiento de las Adicciones

6ta. Generación

2009 – 2010

Reporte de Investigación Final

Para concluir el Programa Académico de la

Especialidad para el Tratamiento de las Adicciones

**EL PROGRAMA DE LOS “DOCE PASOS” UTILIZADO EN LOS
GRUPOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS ES EFECTIVO EN LA
RECUPERACIÓN POR EL CONSUMO DE DROGAS**

(ESTUDIO DE CASO)

Alumna:

GLORIA BANDERAS PEDRAZA

Asesor:

EVA MARIA RODRÍGUEZ RUIZ

Maestra en Psicología Social

Ciudad de México, 31 de Marzo de 2011.

INDICE

	PAG
Introducción _____	3
Marco Teórico _____	4
Relevancia del Estudio _____	10
Planteamiento del Problema _____	10
Objetivo General _____	11
Objetivos Específicos _____	11
Justificación _____	12
Método _____	13
Tipo de Estudio _____	13
Descripción de la Población _____	13
Procedimiento _____	13
Resultados _____	14
Conclusiones _____	23
Anexo 1. Instrumento guía de entrevista _____	25
Anexo 2. Descripción del desarrollo de la entrevista _____	26
Anexo 3. Ética y confidencialidad _____	27
Anexo 4. Por parte del investigador _____	28
Anexo 5. Cronograma _____	29
Anexo 6. Desarrollo de la entrevista _____	30
Bibliografía _____	42

INTRODUCCION

“La adicción es el problema más generalizado de nuestra sociedad. Las personas con adicciones y sus familiares experimentan un sufrimiento emocional y físico incalculable. Los costos directos de la adicción superan los centenares de miles de millones de dólares en el mundo entero. No obstante se está perdiendo la **guerra contra las drogas**, porque no se ha sabido reconocer que el enemigo es un aspecto oculto de nosotros mismos, un deseo subconsciente de sacrificar la paz duradera en aras de una gratificación transitoria”. (Simon D. Chopra D. pág. 8, 2009). Por consiguiente el tratamiento d la enfermedad adictiva se complica cada vez mas y tal parece que los recursos de atención, así como los grandes esfuerzos de los profesionales y las instituciones que a esto se dedican son insuficientes. Entonces, ¿Qué sucede en las agrupaciones de alcohólicos anónimos en donde se carece de profesionales y recursos para combatir la enfermedad?

El presente trabajo se realiza por la inquietud surgida a lo largo de uno de los módulos de la Especialidad para el Tratamiento de las Adicciones, a la que asistieron algunos jóvenes de un grupo de alcohólicos anónimos los cuales al comentar sus experiencias dieron testimonio de su desarrollo y también de su abstinencia, que en la mayoría de ellos predominaba por varios años.

Es importante aclarar que muchos lograron mantenerse sin consumo después de varias recaídas pero regresaban siempre por el apoyo recibido de sus compañeros.

Este reporte trata de un estudio de caso: una persona que consumió varias drogas y desde que asiste al grupo AA se ha mantenido en abstinencia. A lo largo de su historia de vida se conocerán algunos datos que quizá son comunes a todas las personas con adicciones, sin embargo se describirán algunas que corresponden exclusivamente a su persona. Habla de lo importante que es para él apearse al método de los “Doce Pasos” y llevarlo a cabo con responsabilidad y paciencia.

MARCO TEÓRICO

El abuso de las drogas hoy en día, es un problema social grave, que no distingue países, grados de desarrollo económico, clases sociales o religiones. El alcoholismo en particular, es responsable no solo de la muerte de miles de personas cada año, sino también de la miseria a la que condena a la familia del enfermo alcohólico, por mencionar algunas; la desnutrición, las malformaciones congénitas de su descendencia y la comorbilidad que la misma persona consumidora presenta.

El término "Abuso de drogas" puede enmarcarse, dentro de lo que se ha llamado adicción, a la cual se le han agrupado las siguientes expresiones: dependencia física, tolerancia y el síndrome de abstinencia. Dichas expresiones que constantemente escuchamos por parte de los profesionales en el tratamiento de las adicciones, términos que no se manejan con mucha frecuencia dentro de los grupos de A.A. y que ni siquiera cuentan con un profesional en la materia (en la mayoría de los casos), sin embargo se han encontrado resultados sorprendentes en la recuperación de muchas personas que han padecido esta enfermedad de la adicción por mucho tiempo.

Alcohólicos Anónimos es un movimiento que se inicio por 2 personas que se reunieron a reflexionar acerca de su padecimiento, pues no encontraban respuesta dentro del ámbito medico. Esto ocurrió en 1935, con William G. W. y Robert H. S.

Esta institución la conforman hoy en día enfermos adictos que de forma intuitiva llevan a cabo un programa de recuperación que ha ayudado a la rehabilitación de mucha gente.

El origen de tal agrupación y su método carente de sustento científico se ha prestado a grandes criticas, tachándolos de charlatanes y poco éticos, pero lo cierto es que la mayoría de las personas con diversas adicciones han obtenido mejoría.

Diez años más tarde del surgimiento de este movimiento en Estados Unidos, Gilberto M. y su esposa Francisca González fundan en Monterrey, N.L el primer grupo de A.A. el cual debido a algunas controversias con compañías cerveceras, dejan de funcionar a inicios de 1946. Sin embrago en septiembre de ese mismo año se lleva a cabo la primera junta de información pública en el

teatro del pueblo de la Ciudad de México, por el Co. Ricardo Pérez, proveniente de Cleveland, Ohio y Cónsul honorario de México en esta ciudad. El motivo era "Transmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos a la sociedad mexicana".

Es hasta el año 1956, que nace el primer grupo de habla hispana en la República Mexicana "Hospital Central Militar".

Sus fundadores fueron el Dr. González Varela y el mayor Joaquín Barrón con la colaboración de la Sra. Irma Reyes de Barrón. El 15 de marzo de 1957 surge en el estado de Yucatán el grupo de A.A denominado "Panteón Florido".

Para marzo de 1961 se forma el grupo "Tapatío" en la Ciudad de Guadalajara, Jalisco. A partir de la década de los sesenta se da un crecimiento importante de los grupos de A.A. En la actualidad existen 13,000 grupos distribuidos en toda la República Mexicana.

El método que hasta hoy en día se utiliza se basa en las experiencias que compartían sus dos fundadores pues estos se dieron cuenta que al hacerlo controlaban el impulso de beber. Es así que establecen doce pasos que las personas con alguna adicción han de seguir para ser capaces de superar la adicción o la enfermedad, "Su base de funcionamiento son las terapias de grupo y además recomiendan utilizar la terapia ocupacional, ya que son ellos mismos los que programan y llevan a cabo distintos eventos para informar al público en general. Su enunciado es su carta de presentación: (http://es.wikipedia.org/wiki/Alcoh%C3%B3licos_An%C3%B3nimos Rescatado 21/11/10)

"Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten en mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse. El único requisito para ser miembro de A.A es el deseo de dejar de consumir. Para ser miembro de A.A no se paga honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones A.A no está afiliada a ninguna secta religiosa, partido político, organización o institución alguno; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otras personas con esta enfermedad a alcanzar el estado de sobriedad". (ídem)

"Alcohólicos Anónimos ha sido descrito como un programa de acción. Esta acción se refiere al ir y venir constante: asistir a reuniones, hacer visitas de

PASO DOCE, formar parte de comités de servicios, hablar en reuniones públicas, etc.” (<http://12pasosrecuperacion.blogspot.com/> rescatado 9/13/10)

El “ir y venir” del que se habla anteriormente tiene que ver más con la misma persona que con la comunidad. La explicación de este proceso se puede encontrar en el folleto: **“El Punto de Vista de un miembro de A.A. Sobre la Comunidad”** (pág. 20). En donde se explica que: “No es aquel constante ir y venir a menudo imaginado por los principiantes, ni tampoco los incansables esfuerzos para llevar el mensaje a otros alcohólicos. La acción de hecho, se concentra en su mayor parte en el ser interior e involucra sus sentimientos y valores más profundos. Únicamente tres de los pasos, el quinto, el noveno y el duodécimo, se refieren a otra gente. Los demás tienen que ver con la vida interior del alcohólico, no obstante el último resultado de observarlos es, por así decirlo, poner lo de dentro, fuera; ósea, hacerlo apartar la mirada de sí mismo y dirigirla hacia los demás”: Fernando D. (1999)

La comunidad de los grupos de alcohólicos anónimos logran su recuperación en base a los “Doce Pasos”, los cuales se consideran como la medula de su programa y están basados en la experiencia del ensayo y el error de los primeros miembros de esta agrupación. Describe la actitud y actividades que estos creyeron importantes para ayudarlos a lograr la sobriedad. Son un conjunto de principios de naturaleza espiritual que si se practican como una forma de vida, pueden liberar al enfermo de la obsesión de las drogas y prepararlo para ser útil y feliz. (Copyright 1952. Alcoholics Anonymous, folleto, World Services, Inc.).

El programa de los “Doce Pasos” de esta agrupación consiste en lo siguiente:

Primer Paso: “Admitimos que éramos impotentes frente al alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables” (Alcoholics Anonymus World Services Inc). En este primer paso la persona que ingresa a alcohólicos anónimos acepta su derrota y su impotencia para poder combatir las drogas y es esta aceptación la que permite construir un firme cimiento sobre el cual se podrá edificar una vida mejor.

Segundo Paso: “Llegamos al convencimiento de que un Poder Superior, podría devolvernos el sano juicio” (idem). Este segundo paso es el punto de reunión para todos. Agnósticos, ateos o antes creyentes, todos deben estar unidos en este paso. La verdadera humildad y la mente libre de prejuicios pueden conducirlos a la fe y cada reunión de A.A es una seguridad de que Dios les devolverá el juicio, siempre y cuando confíen en el.

Tercer Paso: "Decidimos poner nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos" (*idem*). Practicar el tercer paso es como abrir una puerta cerrada con candado. Todo lo que se necesita es una llave y la decisión de abrirla. Solo hay una llave y esta se llama buena voluntad. Cuando la buena voluntad ha quitado el candado, la puerta se abre casi por sí sola. En los dos primeros pasos se requiere de la reflexión, pero a partir del tercer paso se requiere de la acción firme, es el primer intento para lograr dejar la adicción.

Cuarto Paso: "Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos" (*idem*). En este paso se realiza un esfuerzo laborioso y vigoroso para descubrir cuáles han sido y son los riesgos en las personas con adicción. Lo que se pretende descubrir es como, cuando y donde comenzó la enfermedad adictiva. "Como el cuarto paso es el comienzo de una costumbre para toda la vida, se sugiere examinar primero aquellos defectos que sean más notorios y que hayan ocasionado más dificultades" (*idem*).

Quinto Paso: "Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos" (*idem*). Este paso quizá es el más importante para lograr la sobriedad duradera y la tranquilidad espiritual. Aquí se destaca la necesidad del ser humano de comunicar y reconocer los defectos de carácter que los hace tan vulnerables ante las drogas.

Sexto Paso: "Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios, nos liberase de todos estos defectos de carácter" (*idem*). No se espera que estos defectos sean eliminados para siempre, pero si se pretende el mejoramiento parcial de la mayoría de ellos.

Séptimo Paso: "Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos" (*idem*). En A.A se considera que la humildad es la base fundamental de cada uno de los "Doce Pasos", sin esta cualidad es casi imposible la recuperación de la persona adicta.

Octavo Paso: "Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos" (*idem*). Lo primero que se tiene que hacer en este paso es echar un vistazo hacia atrás para descubrir las equivocaciones, después se hace un firme esfuerzo encaminado a reparar los daños que se han causado; y en tercer lugar, una vez que se han limpiado los escombros del pasado se deben establecer mejores relaciones con todos los seres humanos que están alrededor.

Noveno Paso: "Reparamos directamente, a cuantos nos fue posible, el daño causado, excepto cuando el hacerlo implica perjuicio para ellos o para otros" (*idem*). Para llevar a cabo este paso se deben adquirir las siguientes cualidades: conocimiento, habilidad para escoger el momento oportuno y cautela.

Decimo Paso: "Continuamos haciendo nuestro inventario personal; y cuando nos equivocábamos, lo admitíamos inmediatamente" (*idem*). Aquí es donde se lleva a la práctica la nueva forma de vivir, poniendo a prueba día a día el mantenerse sin consumo y emocionalmente equilibrados, proyectando metas útiles para cualquier situación que se presente.

Undécimo Paso: "Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla" (*idem*). En A.A la oración y la meditación son los principales medios que tienen para comunicarse conscientemente con Dios.

Decimosegundo Paso: "Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas con esta enfermedad y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos" (*idem*). El objetivo principal de este último paso es llevar el mensaje al próximo alcohólico o adicto con la mayor satisfacción y alegría para que en él se pueda observar el surgimiento a una nueva vida llena de luz y esperanza.

El programa de los "Doce Pasos" que originalmente se propuso para las personas consumidoras de alcohol, actualmente se extiende en todas las modalidades de la enfermedad adictiva, incluyendo los actuales trastornos de la alimentación y con un mínimo de modificaciones, se recomienda incluso para neurosis. Derivado de estos grupos entonces, "Actualmente existen grupos de Alcohólicos Anónimos, Comedores Compulsivos, Neuróticos Anónimos, etc. Cubriendo más de 140 países, ayudando al control de la enfermedad a millones de sufrientes y solo en el área metropolitana de la Ciudad de México se dice que existen más de tres mil grupos":

Pese a la rápida proliferación de estos grupos de auto ayuda y al testimonio de miles de enfermos que declaraban y declaran haber podido controlar la ingesta definitivamente o por muchos años, el movimiento psicoanalítico no acusó recibo. (*idem*). Tampoco lo han hecho otros modelos de psicoterapia.

La clave del éxito de dicho programa tal vez radique en la observación que hace Barriguete (2005), de que ninguna persona con adicción puede curarse

por sí mismo ya que la extrema dependencia a la sustancia adictiva es un rasgo de su personalidad y que muy posiblemente esta característica le acompañaba antes de su consumo; por lo tanto necesita de la compañía y de la energía que le brinde otra u otras personas, de la misma manera que durante el consumo recibía de su droga la energía y la determinación para funcionar. (ídem)

RELEVANCIA DEL ESTUDIO

En la mayoría de las instituciones que ofrecen tratamientos para combatir las adicciones, se cuenta con un modelo específico de terapia: psicoanalítico, cognitivo conductual, gestalt, conductista, farmacológico, etc. Lo cual no existe en los grupos de A.A y sin embargo se ha observado que personas que acuden a estas instituciones han dejado para siempre o por muchos años el consumo de las drogas. Por lo tanto en este estudio se pretende conocer a través del estudio de caso de Matias, las motivaciones, las emociones y los sentimientos, que lo llevaron a apegarse al programa de estos grupos, "como una tabla de salvación", pues muchas de las personas que acuden a estos grupos han intentado en otras instituciones sin lograr los resultados esperados.

En otras instituciones existe un protocolo el cual hay que seguir, en A.A., no lo hay y sin embargo funciona con esto, no se quiere decir que es la mejor opción para las personas que consumen drogas, pero resulta interesante conocer en qué consiste el éxito de su programa ya que no se cuenta con una base científica ni siquiera con la orientación o asesoría de un profesional en la materia.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Qué tan efectivo es el programa de los "Doce Pasos" que utilizan los grupos de Alcohólicos Anónimos para combatir las adicciones?

OBJETIVO GENERAL

Conocer a través de la historia de vida del sujeto, como le ha funcionado en su recuperación el método de los "Doce Pasos" que se utiliza en los grupos de Alcohólicos Anónimos, después de haber consumido diferentes drogas durante 15 años.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir y conocer el proceso de recuperación de la persona en estudio.
- Identificar los diversos motivos de las recaídas.
- Describir cuales de los "Doce Pasos" fueron fundamentales para que lograra mantenerse en abstinencia.
- Conocer las características del grupo, que determinaron la permanencia y la recuperación.

JUSTIFICACIÓN

En la historia de la humanidad las drogas han estado siempre presentes, jugando distintos papeles. En los últimos años han sido motivo de diversas investigaciones, en las cuales se describen los daños que causan a la sociedad, así como también los problemas sociales asociados a su consumo. Dichas investigaciones se han generado por el interés de conocer los cambios que ocurren en el organismo de alguien que consume drogas, como se modifica el funcionamiento del cerebro de una persona con adicciones, que posibilidades existen de lograr tratamientos efectivos, así como saber la posición de la sociedad frente al consumo de las drogas, etc. Cruz Martín del Campo (2007).

A pesar de los grandes esfuerzos que se han hecho para implementar programas de tratamiento eficaces en el consumo de drogas, queda mucho por hacer para poder erradicar o por lo menos disminuir el fenómeno de las adicciones en nuestro país. ¿Cuáles son los tratamientos más efectivos para combatir este problema? Realmente no lo sabemos, ya que la funcionalidad del tratamiento depende de muchos factores, individuales, sociales, familiares, etc. CIJ, A.C. (2003).

La presente investigación se realiza con la finalidad de conocer la efectividad de un programa que nada tiene que ver con un método científico o con una orientación profesional y que sin embargo sabemos por las experiencias de quienes han estado ahí que funciona, en algunos casos reduciendo el consumo a una sola droga como el tabaco por ejemplo, pero en muchos otros casos erradicando la adicción.

MÉTODO

TIPO DE ESTUDIO:

La presente investigación se enmarca dentro de la metodología cualitativa y corresponde a un estudio de tipo descriptivo, ya que de esta manera nos permite comprender el programa de los "Doce Pasos" que es utilizado en los grupos de Alcohólicos Anónimos. Esta investigación se llevara a cabo con el estudio de un caso.

DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN:

El estudio se realizo a un usuario de 37 años de edad, con poli consumo durante 15 años, el cual lleva 2 años sin consumir y continúo dentro del grupo A.A.

PROCEDIMIENTO:

La entrevista se llevo a cabo en una oficina que se adapto como consultorio, cada sesión con una duración de 2 horas 1 vez por semana; en la primera sesión se informo acerca de las reglas a seguir durante la investigación, el compromiso por parte del investigador, la duración de las entrevistas y la firma del consentimiento informado. En la segunda sesión se llevo a cabo la primera parte de la entrevista a profundidad, la cual consta de 12 preguntas, mismas que se dividieron en 3 preguntas por sesión, dejando un espacio para la retroalimentación del entrevistado.

La técnica que se utilizó fue la entrevista a profundidad entendiéndose como uno de los métodos de colecta de datos en una investigación cualitativa que permite cierta flexibilidad a lo largo de esta y como su nombre lo dice profundiza enriqueciendo los resultados que se esperan obtener. Con la entrevista a profundidad el flujo de la información es más flexible y menos lineal. Las preguntas son amplias acerca del fenómeno de interés. (Polit. Hungler 2000).

RESULTADOS

Usuario de 37 años de edad.

Escolaridad: Secundaria.

Nivel socioeconómico: bajo.

Es el segundo de 4 hermanos, padre con consumo de alcohol y 2 hermanos policonsumidores.

Matías empezó su consumo a la edad de 14-15 años, con las drogas de entrada, alcohol y marihuana, llegando finalmente a la cocaína en forma de piedra, siendo esta la forma más adictiva según datos de la ENA (http://www.conadic.salud.gob.mx/pie/basedatos_ena2008.html)

TRAYECTORIA DEL CONSUMO

Durante todos los años de consumir diversas sustancias adictivas las drogas de preferencia fueron la marihuana y el alcohol, este último lo consumía por su bajo costo. Manifiesta que "si no había para mas pues aunque fuera unas "pollas" por la mañana, una caguama, mezcal o incluso alcohol del 96". La marihuana formó parte de su consumo diario porque le gustaba mucho la sensación que experimentaba al estar bajo sus efectos, ya que refiere que de esa manera los problemas se minimizaban o que por lo menos no le importaban. Es relevante mencionar que en todo el tiempo de consumo existió una combinación de drogas y que de todas ellas la que más problemas le acarreo fue el cemento, ya que relata que se manchaba la ropa y además el tipo de alucinaciones que esta droga le provocaban (alucinaciones auditivas y visuales) hacían que agrediera y fuera agredido físicamente.

La trayectoria del consumo lo podemos observar con mayor claridad en el esquema N°1.

TRAYECTORIA DEL CONSUMO



Esquema N° 1

MOTIVOS DE INICIO EN EL CONSUMO DE DROGAS

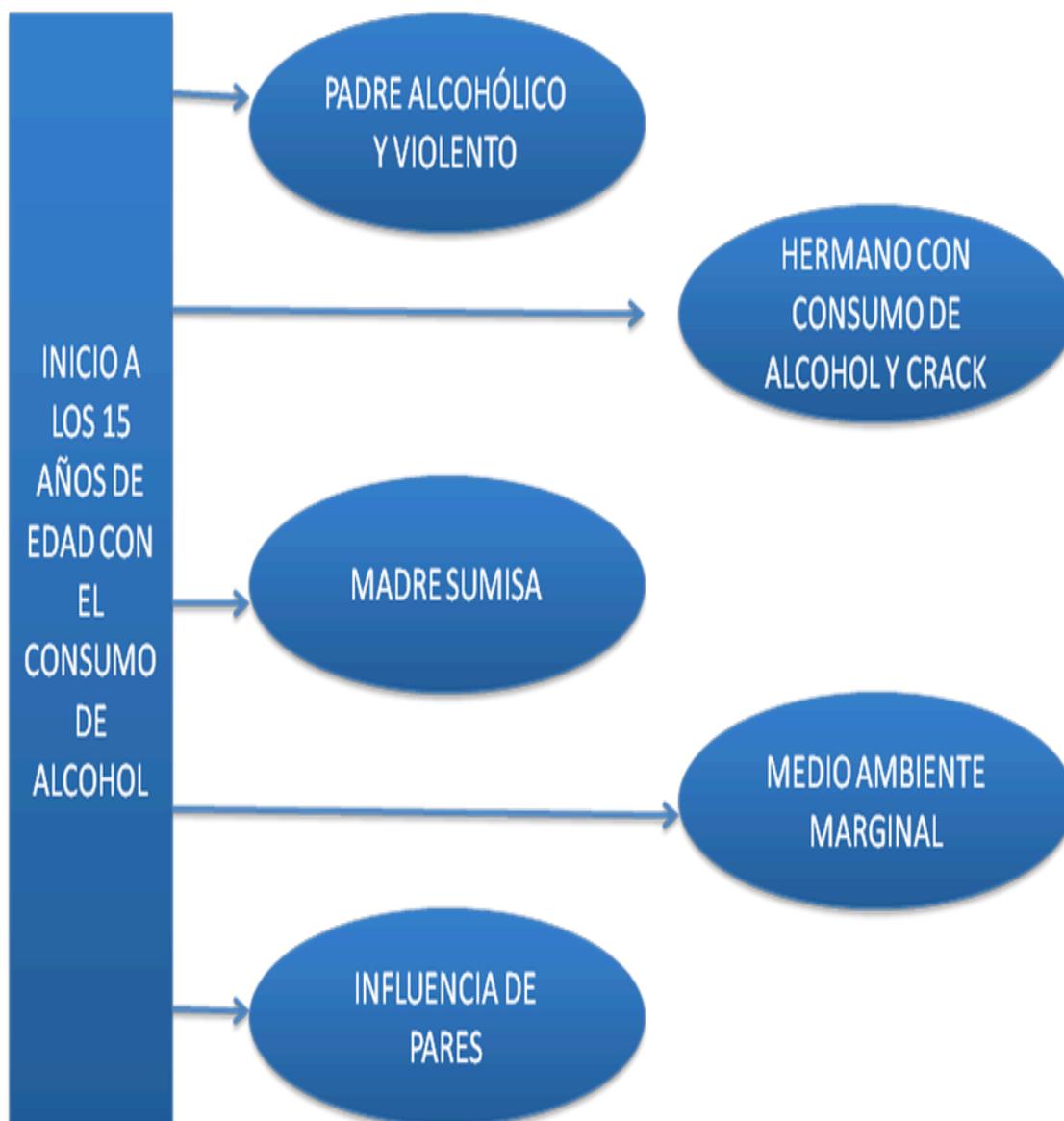
Los factores de riesgo para el consumo de las adicciones se dividen en: biológicas, psicológicas y sociales, ocurren antes de que inicie el uso y/o abuso de drogas los cuales, aumentan la probabilidad de que estos tengan lugar.

Entre los factores más importantes que reporto el entrevistado pueden mencionarse los siguientes: la baja autoestima, el sentido de invulnerabilidad, el retraimiento, la inseguridad, la curiosidad, el miedo, la forma de enfrentar los problemas personales y de manejar la tristeza, la soledad, las críticas, los errores, las enfermedades, los duelos y los retos, la incapacidad para elegir o rechazar "amigos", el no tener un sentido de pertenencia, el tener un familiar consumidor de alguna droga, la desintegración familiar, la violencia familiar, la presión económica y la inadecuada comunicación entre los miembros de la familia. (<http://www.esmas.com/salud/saludfamiliar/adicciones/337516.html>)

La violencia familiar representa un serio problema en el consumo de las drogas ya que "la víctima pierde su autoestima, se aísla y tiende a callar su miedo y su impotencia, por lo que es muy frecuente que busque refugiarse en el consumo de sustancias adictivas" (Centros de Integración Juvenil, A.C. Violencia Familiar y Adicciones 2007)

Los factores de riesgo más relevantes en el caso de Matias son los siguientes: padre alcohólico y violento, madre sumisa, influencia de pares, hermano consumidor de alcohol y crack, todo esto enmarcado por un medio ambiente marginal. Lo anterior se aprecia en el esquema No 2.

MOTIVOS DE INICIO EN EL CONSUMO DE DROGAS



Esquema N° 2

Los motivos por los cuales Matías se mantuvo en el consumo fueron los siguientes: El padre y el hermano mayor continuaban consumiendo, el sentimiento de culpa por no haber estado presente en la muerte de su madre, el sentimiento de culpa por el asesinato del hermano menor y el tener una pareja consumidora. Estos factores se pueden corroborar con otros estudios. (Gutiérrez. R y Ortiz. A.)

Los datos anteriores se observan en el esquema N°3.



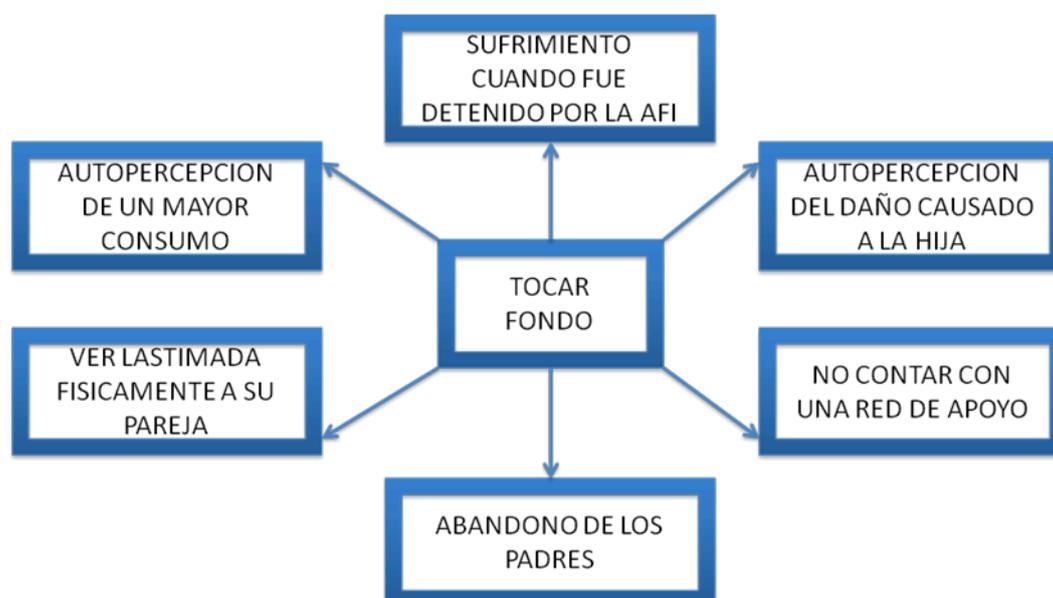
Esquema N° 3

En los grupos de Alcohólicos Anónimos se entiende el consumo de drogas como una enfermedad crónica, donde la persona adicta no es responsable de su problema, pues este se presenta en una vulnerabilidad biológica, social y familiar que interactúan con las características de la sustancia. "Una vez que la persona se ha convertido en dependiente de las drogas ya no tiene ningún control sobre su consumo y por lo tanto la solución tiene que venir del exterior y el sujeto debe asumir su condición de enfermo crónico" y fijarse como objetivo la abstinencia de por vida. Cuando la persona consumidora "toca fondo" acude al grupo porque considera que es la única alternativa que le queda para lograr su recuperación. (Lorenzo P, Ladero J.M, Leza J.C, Lizasoain I. 2009 pág. 89)

Una vez que Matias forma parte del grupo y al adentrarse en el programa, comienza a reconocer el sufrimiento del cual fue víctima al ser detenido por la AFI, el abandono de sus padres al salir del reclusorio, el daño que ha causado a su hija, el exagerado consumo de drogas y el no contar con una red de apoyo lo suficientemente fuerte para alejarse del consumo.

Lo anterior se muestra en el esquema N°4

MOTIVOS PARA ACUDIR AL GRUPO Y DEJAR EL CONSUMO



Esquema N°4

Dentro del grupo, Matias restablece una red de apoyo con la cual le surgen diferentes sentimientos y emociones que lo llevan a lograr un verdadero sentido de pertenencia, teniendo como base una estabilidad emocional, ya que obtuvo la identificación, la socialización y el afecto que él esperaba.

Observe el esquema No 5.



Esquema N°5

MOTIVOS PARA EL MANTENIMIENTO SIN CONSUMO

Las razones por las cuales el consumidor logra mantenerse en abstinencia las encuentra en el grupo de A.A en donde se despierta un "interés personal al ofrecer su mano para ayudar a otros que todavía no han logrado la sobriedad. En primer lugar por experiencia se sabe que este tipo de actividad, al que se llama trabajo del paso doce, les ayuda a permanecer sobrios; sus vidas adquieren ahora un interés que es importante y convincente, y es probable que el acordarse de sus propias experiencias con el consumo, les ayude a evitar el exceso de confianza, que podría llevarlos a una recaída". Además el hecho de ayudar a otras personas les da la oportunidad de pagar la deuda que contrajeron con quienes los ayudaron a ellos. (Alcoholics Anonymous World Services, Inc. 2009)

En el esquema N°6 se muestra de manera muy clara como el grupo proporciona el fortalecimiento de redes de apoyo y de la parte espiritual, así como la demostración de afecto y apoyo incondicional de los padrinos. Cabe mencionar que esto no se da en todos los grupos por lo que mucha gente no se queda dentro de los mismos. Por lo anterior sería importante trabajar otros aspectos para lograr con todos los integrantes un sentido de pertenencia.

También es importante destacar que de los "Doce Pasos" los más importantes son el segundo, el cual habla de "un poder superior" y el octavo pasó, que hace referencia a una reparación de daños, que se entiende como un proceso de reconstrucción de su historia, implicando mucho tiempo y reflexión.

MOTIVOS PARA EL MANTENIMIENTO SIN CONSUMO



Esquema N° 6

CONCLUSIONES

Como se puede observar en este estudio la trayectoria del consumo ocurre tal como se indica en los datos de la (ENA, 2008) y de otras instituciones especializadas en el tema. Así mismo se puede observar en este caso como motivan los factores de riesgo el inicio y el mantenimiento en el consumo, también se observa que uno de los factores principales de la adicción es la carencia saludable de una relación social y familiar lo cual orilla a Matías a aislarse, a volverse desconfiado, depresivo, hostil, ansioso y desorganizado en sus pensamientos. La inseguridad relacionada con el estatus o identidad social se manifiesta de manera preponderante en una gran variedad de interacciones sociales obstaculizándole el enfrentamiento con la realidad para darse cuenta si será rechazado o aceptado y encontrando como única salida la adicción ya que bajo sus efectos todo lo ve de diferente manera. De una forma muy acelerada la droga se vuelve para él una especie de paliativo para olvidarse de todas sus carencias afectivas y materiales, empieza a darle un valor que no encuentra en ninguna otra cosa ni en ninguna persona.

Debido a las fuertes experiencias que vivió a lo largo del consumo, se da cuenta que está completamente solo y que así no puede salir de la adicción, entonces acude a varias alternativas sin encontrar una donde se sienta verdaderamente apoyado para su rehabilitación, hasta que finalmente encuentra un grupo de Alcohólicos Anónimos donde lo invitan a pasar y al escuchar las experiencias de los demás se da cuenta que ahí hay personas que han vivido la misma situación y que se interesan en ayudarlo, apoyándose en el programa de los "Doce Pasos" estableciendo así una red de apoyo sólida, afectiva y creadora de una fe y esperanza de que solo perteneciendo a este grupo puede salvarse. El grupo le proporciona la capacidad de reflexión y la percepción de riesgo, haciéndolo alejarse de todos aquellos factores que lo pueden hacer recaer.

El programa de los "Doce Pasos" en este caso resulto efectivo en la recuperación del sujeto en estudio y también para muchos otros individuos.

Tal vez la parte que está haciendo falta dentro de estos grupos son los servicios profesionales tales como la asesoría psicológica, psiquiátrica y legal para que la recuperación sea integral en todo su contexto y poder liberarse sanamente de la dependencia afectiva que se genera dentro del grupo.

Finalmente aún con las carencias que se encuentran en estos grupos, muchas personas de las que ingresan llegan a lograr su recuperación.

Sería importante que se siguiera haciendo investigación ya que poco se sabe de la efectividad del programa de los "Doce Pasos".

ANEXO 1

INSTRUMENTO

GUIA DE ENTREVISTA

1. ¿Desde qué edad empezaste a consumir drogas?
2. ¿Por qué empezaste a consumir drogas?
3. ¿Qué drogas consumías?
4. ¿Cuál de estas drogas era tu preferida?
5. ¿Cuál droga te causaba más problemas?
6. ¿Qué problemas tuviste por el consumo?
7. ¿Cuál fue el motivo por el que buscaste el tratamiento?
8. ¿Antes de acudir a Alcohólicos Anónimos, estuviste en algún otro programa de tratamiento?
9. ¿Qué fue lo que no te funcionó de ese programa?
10. ¿Por qué decidiste acudir al grupo de Alcohólicos Anónimos?
11. ¿Qué impresión tenías respecto a los grupos de Alcohólicos Anónimos, antes de formar parte de ellos?
12. ¿Cuál o cuáles de los "Doce Pasos" resultaron más efectivos para tu recuperación y porque?

ANEXO 2

DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA ENTREVISTA

En el primer encuentro con el entrevistado, él se presentó con timidez, sus respuestas fueron breves, muy cortas o simplemente se limitaba a contestar lo que se le preguntaba. Cuando acudió para la primera parte de la entrevista a profundidad se notó con más seguridad en sus palabras aunque tuvimos una falla técnica de la grabadora cuando él empezaba a narrar el inicio del consumo de drogas ilegales, pese a que ya demostraba cierta confianza aun así hubo muchos datos que no comunicó hasta la segunda parte de la entrevista en la cual nuevamente se presentó una falla con la grabadora. En algunas ocasiones su voz se entrecortaba y hacía algunas pausas pero siempre continuaba con mucho interés, se percibía una gran necesidad de expresar sus sentimientos y emociones ya que no quería dar por terminadas las entrevistas manifestando que no se sentía cansado y que él podía continuar.

ANEXO 3

ETICA Y CONFIDENCIALIDAD

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El objetivo de este trabajo es dar a conocer la efectividad del método de los "Doce Pasos" y describir cuales han sido tus experiencias desde que iniciaste el consumo, y con qué apoyos cuentas dentro y fuera del grupo.

Cabe mencionar que en este estudio se resguardara tu identidad.

Entrevistado

Firma de aceptación

ANEXO 4

POR PARTE DEL INVESTIGADOR:

- Me comprometo a guardar la información de manera confidencial lo que se traduce a no dar a conocer tu identidad y a utilizar un seudónimo para identificarte.
- Toda la información recabada será de utilidad única y exclusivamente con fines de investigación y no formara parte del expediente de la institución.
- Me comprometo a publicar la información únicamente en revistas de divulgación científica si fuera necesario.

Investigadora

Firma

ANEXO 5

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

MES	NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				MARZO			
SEMANA	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
DISEÑO DE LA INVESTIGACION	●	●	●	●	●	●	●													
PRIMERA ENTREVISTA									●	●										
SEGUNDA ENTREVISTA											●	●								
TERCERA ENTREVISTA													●	●						
CUARTA ENTREVISTA															●	●				
ENTREGA DE RESULTADOS																	●	●	●	●

ANEXO 6

DESARROLLO DE LA ENTREVISTA

GLORIA:

1. ¿Desde qué edad empezaste a consumir drogas?

MATÍAS: Aproximadamente de entre los 14 y 15 años. El alcohol fue el que empecé a consumir y posteriormente la mariguana, a partir de que empiezo a fumar como que luego empecé a seguir con el resistol cinco mil, con los amigos, pues ellos se hacían las bolsas y me invitaban, pero esto lo deje pronto porque tuve muchos problemas con el cemento, como me embarraba la playera pues en la casa mi mamá se daba cuenta y ella me decía "porque traes cemento en la playera, y yo me molestaba además, escuchaba como un zumbido lo cual no me agradaba mucho".

GLORIA: ¿Cómo un zumbido?

MATÍAS: Escuchaba así como un eco, por ejemplo los sábados que había fiesta escuchaba la música con eco, y ese zumbido era cada vez más fuerte, entonces por un tiempo deje de consumir y seguí con la mariguana y el alcohol, la mariguana me gustaba más porque yo de por si he sido callado y pues con la sensación de la mariguana me hacia alejarme y permanecer callado, además eso no me causaba problemas pues eso no se notaba mucho y por lo tanto mi mamá no se daba cuenta.

GLORIA: ¿Y por qué empezaste a consumir alcohol?

MATÍAS: Lo que pasa es que el alcohol no esta tan mal visto y los amigos era lo que más consumían, además mi padre es alcohólico activo y el todos los días desde que yo recuerdo encargaba sus caguamas, entonces en la casa no tenia problema con eso y mi padre me decía que siempre fuera un borracho limpio que no me fuera a meter en las drogas, el me decía "se como yo, un borracho limpio", el se refiere a que nada mas tomaba y yo empecé con el alcohol pero de repente me dio por la mariguana y pues me agrado mucho la mariguana.

GLORIA:

2. ¿Por qué empezaste a consumir drogas?

MATÍAS: Bueno, yo creo que fue porque tengo un hermano mayor que consumía marihuana y cemento y mi papá consumía alcohol casi diario, nos íbamos a las fiestas con mi hermano y sus amigos y antes de irnos a la fiesta yo lo miraba a él con los amigos que olían cemento y yo le dije un día, "yo quiero hacerle también", porque yo pensaba "pues si mi hermano le hace porque yo no, además pues él es más grande". La primera vez que le pedí, él me dijo "pues huélelo un poquito y ya me lo regresas" y yo lo veía a él cómo compraba eso diario, entonces cuando nos íbamos a las fiestas yo todavía acataba más las ordenes de mi mamá y me decía que tenía que llegar a las 9:30 y yo si me retiraba de la fiesta y me iba para la casa y él se quedaba y seguía consumiendo, en aquel tiempo era el resistol cinco mil, entonces a todos los que yo conocía consumían eso, así es de que yo empecé también consumiendo eso, si me gustaba pero como llegaba todo embarrado a la casa y eso me traía problemas con mi mamá, empecé a dejarlo y continúe ya nada más con la marihuana. De vez en cuando le daba yo unas olidas porque todos los amigos era lo que sacaban así es que yo no me consideraba en ese tiempo adicto al cemento porque según yo como no lo compraba no era adicto.

GLORIA: ¿Siempre que tomabas consumías marihuana?

MATÍAS: Si desde que la empecé a fumar, y siempre al otro día con la cruda pues sentía como ansias y eso me hacía consumirla otra vez. Y yo era de las personas que iba a buscarlos para pedirles, pero pues yo me di cuenta de que empezaban a molestarse por eso y entonces yo empecé a conseguir mi dinero para comprarla, pues para yo no andarles pidiendo y yo cuando yo compraba pues ya nadie se molestaba así es de que eso me obligo a buscar un trabajo, se puede decir que eso me dio la seguridad para salir para salir, porque yo era de las personas que me sentía inseguro hasta de tomar un camión y ya con la marihuana me di cuenta que no me daba miedo andar en la calle, entonces saliendo de la secundaria me conseguí un trabajo de afanador en una tienda de azulejos en av. 5 ahí por ermita iztapalapa, antes de irme a trabajar fumaba marihuana para irme bien contento, me sentía muy a gusto y con el paso del tiempo encuentro otros trabajos que me agradaban más y como ahí había muchos que la fumaban pues yo sentía que ahí era mi lugar y yo decía, estoy a gusto, aquí hay chavos como yo, así todos tatuados y pues ahí no me sentía diferente como en otros lugares. Para mí la marihuana era lo que me hacía

perder el miedo y la inseguridad además la sensación como de estar viviendo en una situación diferente, me hacía sentir muy bien y esto me motivaba a fumar cada vez más. Pero a la vez sabía que tenía que trabajar para poder comprarla y me tocaba ir a lugares lejos a comprarla, así es de que a la hora de la comida yo comía rapidísimo con tal de irme a fumar.

GLORIA: ¿Y cuál era la cantidad o la sensación que tu necesitabas para saber que ya estabas satisfecho?

MATÍAS: Por ejemplo ya no me sentía triste para mí todo era ya más sencillo, nada era problema, como que todo se me pasaba, entonces en ese momento que yo sentía esa sensación pues yo decía ya estoy lleno, estoy satisfecho de esto.

GLORIA: ¿Y con qué frecuencia la fumabas?

MATÍAS: Al principio fumaba un cigarro durante el día pero luego empecé en la mañana al despertar y luego ya a cualquier hora me encerraba en mi cuarto y ahí la fumaba, al principio mi mamá no se daba cuenta pero luego yo ya no sabía cómo decirle que a mí me gustaba y entonces un día entre al cuarto de mi hermano menor y me di cuenta de que él fumaba marihuana y le dije "que onda, que no te han dicho nada mis papás por fumarla" y pues él me contesto "pues la otra vez le llego el olor a mi papá y vino y me empezó a decir de cosas y pues yo ya le hable al chile que a mí me gustaba fumar y nada más me dijo pues haya tu" y pues yo de ahí me agarre y empecé a fumarla en la casa y cuando me quiso decir algo le dije pues a mí me gusta y pues él ya no me dijo nada. Aparte de todo esto yo creo empecé a consumir porque en la casa había muchas carencias, además mi papa con tal de estar tomando nos limitaba mucho económicamente, nos compraba los zapatos más baratos, nos mandaba a la escuela sin dinero, no nos compraba los uniformes y yo creo por eso era tan tímido en la escuela porque como te ven te tratan.

Mi papá jugaba básquet bol y pues él si se compraba sus tenis converse pero a nosotros nos compraba de los panam blancos, que ahora ya están de moda pero en ese tiempo eran de los más baratos. Él siempre después de jugar se iba con los vecinos y amigos a la casa y se ponían a "chupar" y mi padre era de los "discutidores", era de los que les invitaba, pero a mi madre y a nosotros nos tenía bien "limitados". Entonces pues yo creo que todo eso fue lo que me hizo entrarle duro a las drogas.

GLORIA:

3. ¿Qué drogas consumías?

MATÍAS: Pues empecé con el alcohol y la mariguana casi al mismo tiempo y unos meses después con el cemento, luego la piedra y las pastillas, pero se puede decir que desde que empecé había una combinación de todos estos pero ya al último el consumo de la piedra era muy alto y eso pues me hacia gastar más, se puede decir que con esta fue con la que toque fondo.

GLORIA:

4. ¿Cuál de estas drogas era tu preferida?

MATÍAS: La mariguana, porque como le dije hace un rato yo era muy tímido y no me gustaba salir entonces cuando yo empecé a fumarla pues eso como que me daba seguridad, pero pues yo creo que era tímido por las carencias económicas, como que no me desenvolvía bien entre la gente, es que mi padre era de esas personas, que por ejemplo si nos pedían algo en la escuela para él primero estaba su tomadera, siempre llegando del trabajo sus caguamas y pues los que la pagábamos éramos nosotros, nos compraba botas de plástico para que nunca se nos acabaran, y pues así nos traía él, y por ejemplo en la primaria pues el uniforme era nada mas de tres puestas, la de mis dos hermanos y la mía. Entonces al consumir yo la mariguana pues como le digo, eso me daba mucha seguridad, tanto que después me entra el pensamiento de ser narco y que compro un kilo de mariguana y anduvimos ofreciendo y pues todos querían la prueba y que vale "madre" el negocio, perola bronca fue que la metí en una mochilita y que la escondo en mi ropero y como ene se tiempo mi padre nos revisaba todo, pues que encuentra la mochila con los cartoncitos de mariguana y que me reclama mi mamá, él no, pero mi mamá sí. Porque él le decía a mi mamá que ella nos dijera, porque él siempre llegaba y se ponía a tomar. Y pues ya nunca volví a intentar vender, dije, "pues para que", una vez en el trabajo, yo estaba trabajando en una construcción grande y ahí si les vendía a algunos y pues era mi forma de socializar y también de conseguir trabajo, pues les vendía a ellos mismos y a cambio yo tenía el trabajo seguro.

GLORIA:

5. ¿Cuál droga te causaba más problemas?

MATÍAS: Bueno pues el cemento me causaba problemas en la familia, porque como le dije llegaba yo con la ropa embarrada y entonces me empezaban a decir que me tenía que hacer responsable y que buscara trabajo y ya una vez trabajando como yo consumía marihuana en el trabajo, pues llego un momento que también la marihuana me causaba problemas ahí, y es que muchas veces el aroma llega a todos lados y como luego me tocaba trabajar en oficinas, pues andaba yo buscando la azotea para subir ahí a fumar, pero aun así a veces les llegaba el olor o como que si se daban cuenta, pero a lo mejor así lo aceptan a uno y ya no dicen tanto. Muchas veces cuando yo no tenía de repente me llegaba el olor de algún otro lugar y entonces me acercaba a los lugares por querer conseguirla o regresaba del trabajo y lo primero que hacía es ir a buscarla, todo ese tiempo que tenía que haberlo aprovechado en otra cosas, pues no andaba consiguiéndola, me decían que en tal lugar hay, pues hasta haya iba y luego salían con que no hay o no tienen, y vamos a otro lugar, y pues eso problemas, que en realidad no eran tan grandes, porque al final de cuentas la conseguía.

GLORIA:

6. ¿Qué problemas tuviste por el consumo?

MATÍAS: Pues muchos problemas, por ejemplo tuve problemas con la policía y esos si fueron problemas más graves, una vez que iba a trabajar me toco que me detienen judiciales, yo me imagino que por el olor como era temprano y yo era de las personas que fumaba despertando, antes de lavarme la boca, y ya después de fumar me cepillaba y según yo, ya no olía, pero el olor como es muy fuerte y se impregna en la ropa, entonces me detienen pero en esa ocasión si me dejan ir, porque como que andaban buscando a otra persona, y pues en ese momento me soltaron y solo me decomisaron lo que traía, y pues todas esas "escapatorias" pues yo me sentía así como que soy un "chingon", pero después resulta que me detienen por consumir la piedra, cuando iba saliendo del lugar donde la venden, yo al momento de entrar veo personas que se me hacen así como policías, como que yo las olfateo que son policías, veo a dos chavas ahí en la tienda comiendo papas, pero vestidas de civil, y veo a otro igual vestido de civil tomándose un agua, pero lo veo normal y no me importa pero si sentí que era algo, y yo aferrado a querer comprarla, yo ya me iba a ir a trabajar, estaba trabajando en la noche, y quería consumir antes de irme entonces resulta que me agarran cuando voy bajando me alcanza el que estaba tomando el agua, me alcanza corriendo, entonces es cuando me dice que es policía federal y que de una vez diga que si traigo algo porque si no me

va a dar en la "madre", entonces me muestra la placa y saca una pistola, en eso llegan las dos chavas que había observado, también llegan corriendo y me detienen, hablan por radio y llega una camioneta negra y viene otro, y pues ya me tiene a mí y les digo que si que traigo un "papel" una "piedra", sabes que nosotros lo que queremos es ponerle en la "madre" a los que la venden, entonces se identifican que son policías de la AFI, y me dicen súbase, y me suben a la camioneta, me esposan en la parte de adelante y me dicen, venimos por los de aquí, a lado hay un modulo de policía y están con ellos y después vamos a ir contra de ellos, y ya cuando veo traen esposados a los otros, a los que estaban vendiendo adentro, y resulta que nos llevan a las oficinas de narcomenudeo y entonces como en ese lugar no está cerrado totalmente pues se escucha todo, a mi me tiene esposado en un escritorio y veo a uno de los que la vendía. De hecho cuando iba en la camioneta los de la AFI me decían, "no pues tú te vez tranquilo, te vez un chavo trabajador, no te vez callejero, te debes alejar de esto", y me pregunta si tengo hijos y yo les digo que si que tengo una hija pero que ahorita no vive conmigo y ellos me dicen, "imagínate que dios no lo quiera, un día estos hijos de la chingada ya la envenenaron con esto, apoco no te darían ganas de ponerles en la madre", y yo le contesto pues si la verdad si, entonces ellos me dicen, "pues por eso nosotros es lo que queremos hacer ,la bronca e contra ellos con contra ti", entonces ellos me dicen que me van a llevar porque me encontraron con una piedra y pues yo les digo que si pero que yo iba a trabajar ahorita, y me dicen pues eso hubiera pensado antes de venir y comprar esto, y pues les digo que si tienen razón. Entonces cuando me llevan a las oficinas del narcomenudeo, el que me vendía les empieza a decir todo, como se llamaba su patrón, la dirección, les dice todo. Entonces de repente me dicen a mi; haber ven para acá, y me meten a un privado y ahí están las que me habían detenido y un fotógrafo, me ponen el "numerito" y me toman la foto, me dicen quítate la playera y me preguntan cuantos tatuajes tienes, y yo les digo que 13, y me dicen pues ahorita te los vamos a fotografiar todos, también me dicen quítate los zapatos y los pantalones, y me dicen también que me quite los calzones, y me dicen haber date la vuelta, y me dicen que me agache, y pues yo obedecía y ya en eso me dicen ya vístete y me regresan a donde estaba. Entonces a mi me tienen ahí y me dicen sabes que ya nos vamos nosotros, ya pasamos todo el reporte, ya depende de ti por eso nosotros como "valedores" te vamos a decir; aférrate a lo que vas a decir ósea a lo que tú ya hablaste porque ahorita va haber un cambio de juez y si te la "aplican" te pueden voltear las cosas de que tu eres el que la vendes, pero eso depende de ti y pues ya agarre una cobija según para dormir pero pues ni dormía porque tenía miedo, y me dicen que si quiero hacer una

llamada telefónica les digo que sí y hable a mi casa, me contesto mi hermana y ya le dije que me agarraron porque traía una "piedra" y pues yo le digo que me echen la mano, que con el dinero que le he dado a guardar a mi mamá y ya en la mañana llego mi mamá y me saca de ahí, me hicieron firmar unos papeles y me cobraron una fianza. Cuando llegamos a la casa, mi padre como a mí no me hablaba y pues él trabaja en la secretaria de salud y le dijo a mi mamá que le habían dicho; oye tú conoces a un Matías Santiago y pues que mi papá les dijo que si que era su hijo y le enseñaron un anuncio y le dijeron que me habían detenido por daños a la salud, y entonces mi padre le dijo, "vale madre, que pinche hijito tienes" y por tu culpa es así porque si me hubieras dejado enderezarlo desde el principio otra cosa sería. Y yo recuerdo que ese mismo día cuando íbamos de regreso en la "pecera", que me bajo y que le digo a mi mamá que la alcanzaba en la casa, que me meto a un tianguis y que compro mariguana y mezcal y ya hasta en la tarde llegue a la casa. Entonces esos son los problemas que me acarreo todo eso, en primera no fui a trabajar, estuve en la delegación esposado y todo y todavía saliendo de ese lugar fui a comprar y seguí como si nada. Pero ahí no para el problema tiempo después cuando yo andaba ya bien clavado en las drogas, un día que no tenía trabajo me metí a una construcción y pues me robe algunas cosas y entonces me vuelven a detener pero ahí si me llevaron al reclusorio, estuve seis meses, y en esos seis meses, como no tenía dinero para pagar el derecho al piso pues tenía que dormir parado y me amarraba con unas sabanas a la reja para no caerme entonces los pies se me hincharon y con trabajos podía caminar, cuando ya salí de ahí encontré la casa de mis papás abandonada, ellos se habían ido, entonces me fui a trabajar con un señor que tenia caballos, pero él me trataba muy mal, íbamos a recoger la fruta que dejaban los del tianguis para darles de comer a sus animales y cuando yo agarraba alguna fruta de esas para comérmela el me la quitaba y me regañaba, yo dormía en las caballerizas entonces una vez me corrió y pues me fui a la casa y como no tenia llaves ni nada pues me salte y el al otro día me fue a buscar para que regresara a trabajar pero ya me iba yo a dormir a la casa, y entonces un vecino me dijo que si yo no sabía que mi madre había muerto cuando estaba yo detenido y pues eso me dolió mucho y le entre todavía más duro al consumo, y empecé a vender todo lo que había en la casa de mis padres, en ese tiempo también recibí una "golpiza" y pues yo estaba solo entonces con todos estos problemas fue cuando decidí buscar ayuda.

GLORIA:

7. ¿Cuál fue el motivo por el que buscaste el tratamiento?

MATÍAS: El motivo de buscar ayuda fue por los problemas con la policía, es por eso que llego a un centro de adicciones, yo hasta ese momento no había pensado en dejarlo, como que decía yo así voy a seguir siempre. Cuando tengo los problemas con la policía es cuando me doy cuenta que ya estoy metido en muchos problemas. Otra de las causas fue que dije solo estoy trabajando para drogarme, y todo esto que estoy gastando lo podría utilizar en otras cosas. Las veces que me propuse hacer algo si lo conseguía porque me doy cuenta que gano buen dinero, digamos que en una semana gano unos 4 sueldos mínimos y vivo con un sueldo mínimo porque todo lo demás me lo estoy gastando en la drogadicción y eso me hace desesperarme porque me daba cuenta que estoy viviendo como si ganara un sueldo mínimo y en realidad gano mas. Me doy cuenta que con la drogadicción si gano mil me gasto 500 en la droga y si gano 2 mil me gasto mil quinientos, entonces vivo mal, por ejemplo ver a otras personas que ganan menos y verlas así como yo, pero digo porque si yo estoy ganando mas porque voy a vivir así y luego los problemas legales, la muerte de mi madre, el asesinato de mi hermano, y todo lo que había vivido cuando trabajaba con el de los caballos, pues todas esas cosas me hicieron pensar en que debía buscar ayuda, y es porque me doy cuenta que no puedo salir solo de eso. Por ejemplo trato de dejar de drogarme y se incrementa más el estar tomando, y si dejo de tomar me estoy drogando, y hubo momentos en que pensé, entonces para que trabajo si de todas maneras estoy igual, como si no trabajara, entonces todo eso me empieza hacer pensar en que debo de cambiar y que debo dejar de drogarme. Por ejemplo me ponía a pensar en que la piedra me hizo mucho daño andaba con los dedos con ampollas porque me quemaba y a veces los labios también, y decía porque voy a andar así y dejaba de consumir y pues me empezaba a escurrir la nariz, me daban nauseas, me soltaba del estomago y decía no pues mejor vuelvo a consumir porque así me sentía bien; entonces me empiezo a dar cuenta que eso ya se salió del cauce ya no es como con la marihuana y pienso todo esto me trajo muchos problemas con la autoridad, se me "prende el foco" y digo; que va a pasar conmigo después si sigo así, que va a suceder, y el hecho de ver que yo no podía solo me daba tristeza y pienso; cómo es posible que yo mismo acabe con todo, los problemas con mi esposa, los problemas con mi familia, el no ver a mi hija. Después recuerdo; porque cuando me fue bien y que tenía el trabajo bien, porque no deje esto y fueron todos estos pensamientos los que me motivaron a buscar la ayuda.

GLORIA:

8. ¿Antes de acudir a Alcohólicos Anónimos, estuviste en algún otro programa de tratamiento?

MATÍAS: Pues si cuando me agarraron la primera vez los de la AFI, la condición para que yo saliera era que después tenía que llevarles tres sellos de una institución gubernamental en donde me iba a atender. Y pues cuando me sueltan yo no sabía ni que decirle a mi madre, mi madre estaba ahí sentada y me decía que va a decir tu padre, que otra vez tu así es de que le dije que no se preocupara que yo iba a ir a un lugar y que me iban a curar. En esa institución me pasaran con un Doctor y me empezó a decir que por que fumaba marihuana, que porque no mejor cigarro, me dijo, el cigarro también hace daño pero al menos no te metes en tantas "broncas" y yo le digo no, pues sí, pero es que con el cigarro no siento nada, entonces me dice, pues dedica tu tiempo a otra cosa, para la segunda vez que fui me pasaron con una psicóloga y me empezó hablar de que porque no mejor una paleta en lugar de llevarme un cigarrillo a la boca y yo le contesto, pues si pero la verdad yo no soy muy dulcero, y con un "toque" como que me dan más ganas de trabajar y bueno pues yo después iba nada mas por mis tres sellos y me preguntaron si me interesaba seguir en las consultas, si quieres seguir con el tratamiento te hacemos un carnet y empezas y si puedes pagar lo de la consulta o te hacemos un estudio socioeconómico y si no puedes pagarlo solo pagas la mitad, son 12 pesos, y yo le digo que si lo pago y le dije que si iba a ir al tratamiento pero la verdad solo quería aparentar en la casa, para que dijeran este chavo ya quiere cambiar. En ese tiempo yo trabajaba en Italmex, un laboratorio que está enfrente del estadio azteca, entonces les dije en esa institución y me dijeron que no había problema que me daban las citas en la tarde, empecé a ir a las citas, y pues créame que si quería, si tenía la intención aparate de que quería quedar bien con mi madre porque ella me había sacado, porque yo cuando estaba detenido pensaba que tal si, si me llevan al reclusorio, pero la verdad es que yo seguía consumiendo y pues me engañaba a mi mismo entonces pues eso no me funciona. Después estuve tres meses en un anexo pero ahí fue peor porque ahí no me gustaba como me trataban, en ese lugar me inyectaron según vitaminas, y después de que me inyectaron me sentía y me veía como chiquito, como si me hubieran cortado las piernas incluso veía a los demás más grandes. Entonces a mí nunca me dijeron lo que me inyectaron y esa sensación me duro mucho tiempo, cuando salí del anexo fue cuando estaba con mi segunda pareja y pues ella "moneaba" y yo "pedreaba" entonces me di cuenta que fue peor porque yo también regrese a

"monear" y además algunas veces me metía a robar en las construcciones, me robaba la herramienta para venderla y tener dinero y con eso me "piedreaba" y le daba a ella para sus monas, así es de que fue peor porque se puede decir que fue en la época en la que más consumí y me metía de todo y además tuve muchas "broncas" con mi pareja, me agarre a golpes con su hijo y con un "wey" con el que yo pensaba que ella andaba, así es de que ni los anexos ni esa institución me sirvieron de nada.

GLORIA:

9. ¿Qué fue lo que no te funcionó de ese programa?

MATÍAS: Pues de la institución a la que acudí primero yo creo que no me funcionó porque yo todavía no hacía conciencia y además siento que como que no les interesaba ni a ellos ni a mí. Porque pues solo me daban como consejos y en los anexos pues tratan a uno con puras groserías y a mí eso me "prendía", entonces yo pensaba que eso en lugar de ayudarme me iba a obligar a romperles la madre.

GLORIA:

10. ¿Por qué decidiste acudir al grupo de Alcohólicos Anónimos?

MATÍAS: En ese tiempo tuve unas broncas muy fuertes era cuando "moneaba" también le entraba a la "piedra" y a las pastillas y entonces una vez andando así, todo drogado me acordé de que una vez el hijo de la pareja con la que vivía y su hermano me sacaron de la casa a golpes, y me dicen en mi casa que los demande, y se me ocurre ir a demandarlos, pero cuando nos citaban, antes de irme fumaba y me doy cuenta de que no puedo dejarlo ni para una cosa legal y me doy cuenta que por eso las cosas se me voltearon, me dijo uno de sus familiares, fíjate bien lo que dices porque no te vayas a meter en más problemas entonces yo ya no menciono nada además por temor de que se desquitaran con alguien, entonces ahí me sentí como solo porque nadie iba conmigo, bueno la única que me acompañaba era mi madre. Así es de que la demanda no sirvió de nada, hasta salí perjudicado después me dejé de esta persona y pienso; porque estoy así si yo sé cómo vivir, no tengo por qué estar así, yo puedo trabajar, y buscaba algo cualquier cosa, de ayudante de albañil pero nada más un tiempo y otra vez la recaída, entonces, pues eso, el verme solo, el ver en todas las broncas que me había metido, el amanecer en la calle dormido y no saber ni porque estaba ahí y el pensar que podían haberme matado y pues yo ahí sin poder hacer nada, la muerte de mi hermano y de mi

madre y todos esos pensamientos, fue cuando dije; pues voy a buscar un grupo y anduve viendo varios hasta que llegue a este. Yo busque al grupo para rescatarme a mí, no me llevaron, se puede decir que fui obligado por las circunstancias no por la familia, eso es lo que me pongo a pensar ahora, si alguien me hubiera dicho, ve al grupo creo que no hubiera ido, es que yo así soy así es de que yo decidí ir al grupo solo, y gracias a Dios no he recaído.

GLORIA:

11. ¿Qué impresión tenias respecto a los grupos de Alcohólicos Anónimos antes de formar parte de ellos?

MATÍAS: Pues yo nunca pensé en llegar a un grupo de estos, como que yo decía Alcohólicos Anónimos ya es para gente que no sabe tomar y gente grande porque veía a puro señor, pensaba que era para gente que ya vivió lo que tenía que vivir o para gente que se enfermo y ya tuvo que ir a A.A, yo solo pasaba y decía todo mundo esta fume y fume y solo ahí sentados viéndose los unos a los otros, y pues nunca había pensado en ir, tampoco había pensado que yo iba a dejar de tomar o drogarme, yo decía pues ya va hacer para siempre así voy a envejecer y así voy a morir, yo tenía eso en la mente y sobre todo yo nunca pensé que ahí me pudieran ayudar.

GLORIA:

12. ¿Cuál o cuáles de los "Doce Pasos" resultaron los más efectivos para tu recuperación y porque?

MATÍAS: Los que me resultaron mas y hasta el momento me siguen funcionando fueron el segundo, el de poner en manos de un ser superior nuestra voluntad, pues cuando entre al grupo le pedí tanto a Dios que me ayudara, siento que él me guio a estar ahí en el grupo, porque yo ya andaba en las calles todo sucio. Para mí era como aceptar mi derrota ante el alcohol, pero solo ante el alcohol no ante la vida, y yo decía como voy a andar por la vida así derrotado. Para mi ese es uno de los pasos que mas me sirvió y que más me ha llegado, porque fue ponerme al cuidado de Dios porque no es una persona la que nos cuida, es Dios. Yo soy de las personas que no leo mucho solo hojeo, pero si soy bien creyente porque antes de que yo empezara a tomar yo pensaba que no existía Dios y yo tenía tan arraigado eso, entonces en una ocasión cuando nos hicimos tatuajes me hice una cruz al revés y significaba que yo no creía en Dios, algunos hablaban de que era anticristianismo, no era tanto así, pero si blasfemaba mucho porque yo decía Dios no existe, incluso en

aquel tiempo yo escuchaba música que hablaba del tema de Dios pero no alabándolo sino como retándolo pues por eso tenía esa mentalidad, de que no necesitaba de él, y ese era mi pensamiento, como de enojo en contra de Dios, a lo mejor porque no me había dado los gustos que yo quería o estar al parejo de los demás, como que yo quería llevar la "contra" de cómo deben ser las cosas. Por eso pensaba en eso, pero nunca participe en ritos o cosas así. Los otros dos pasos que considero más importantes son el 8 y el 9 los que hablan de la reparación del daño y creo que estos son los que más trabajo me han costado, porque estos pasos sugieren el pedir perdón a la gente que dañamos y pues por ejemplo mi madre ya no está, entonces creo que en esto tengo que trabajar mucho, pero Dios me ha dado la oportunidad ya que creo que por eso regreso mi padre entonces en eso estoy.

BIBLIOGRAFIA

1. Simon. D. Chopra. D. Libérese de las Adicciones. Basado con los métodos del centro de Chopra. 21 Edición Editorial Grupo Norma 2009.
2. Barriguete Castellón A. Las Adicciones son Curables. 2ª Edición. Editorial Diana. México, 2006.
3. Cruz Martin Del Campo S. Los Efectos de las Drogas, De Sueños y Pesadillas. 1ª Edición. Editorial Trillas. México, 2007.
4. Centros de Integración Juvenil A.C. Enfoques de Tratamiento en Adicciones. México, 2003.
5. D. Fernando. Folleto "El punto de vista de un miembro de A.A sobre la comunidad". Editorial World Service. Inc. México, 1999.
6. Conexión digital.org, Disponible en:
<http://.conexion.digital.org/dobleaa/historia.htm>
7. Wikipedia.com, Disponible en:
http://es.wikipedia.org/wiki/Alcoh%C3%B3licos_An%C3%B3nimos
8. 12pasosrecuperacion.blogspot.com, Disponible en:
<http://12pasosrecuperacion.blogspot.com/2009>
9. Copyright 1952 Alcoholics Anonymous World Services, Inc. 44 Preguntas y Respuestas Acerca del Programa de A.AA de Recuperación del Alcoholismo México D.F. Abril 2001.
10. Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Doce Pasos y Doce Tradiciones. México. Octubre de 2001.
11. Polit f.d Hungler P.B Investigación Científica en Ciencias de la Salud 6ª Edición, Editorial McGraw-Hill Interamericana. México, 2000.
12. Conadic.salud.gob.mx, Disponible en:
http://www.conadic.salud.gob.mx/pie/basedatos_ena/2008.html
13. Esmas.com, Disponible en:
<http://www.esmas.com/salud/saludfamiliar/adicciones/337516.html>
14. Lorenzo P, Ladero J.M, Leza J.C, Lizasoain I. Drogodependencias. 3ª Edición. Editorial Médica Panamericana 2009. Pág. 89.

15. Alcoholics Anonymous World Services, Inc. 44 Preguntas y Respuestas Acerca del Programa de A.A de Recuperación del Alcoholismo. 2009.