

DETECCIÓN TEMPRANA E INTERVENCIÓN BREVE PARA BEBEDORES PROBLEMA

Mtra. Gabriela Ruiz Torres

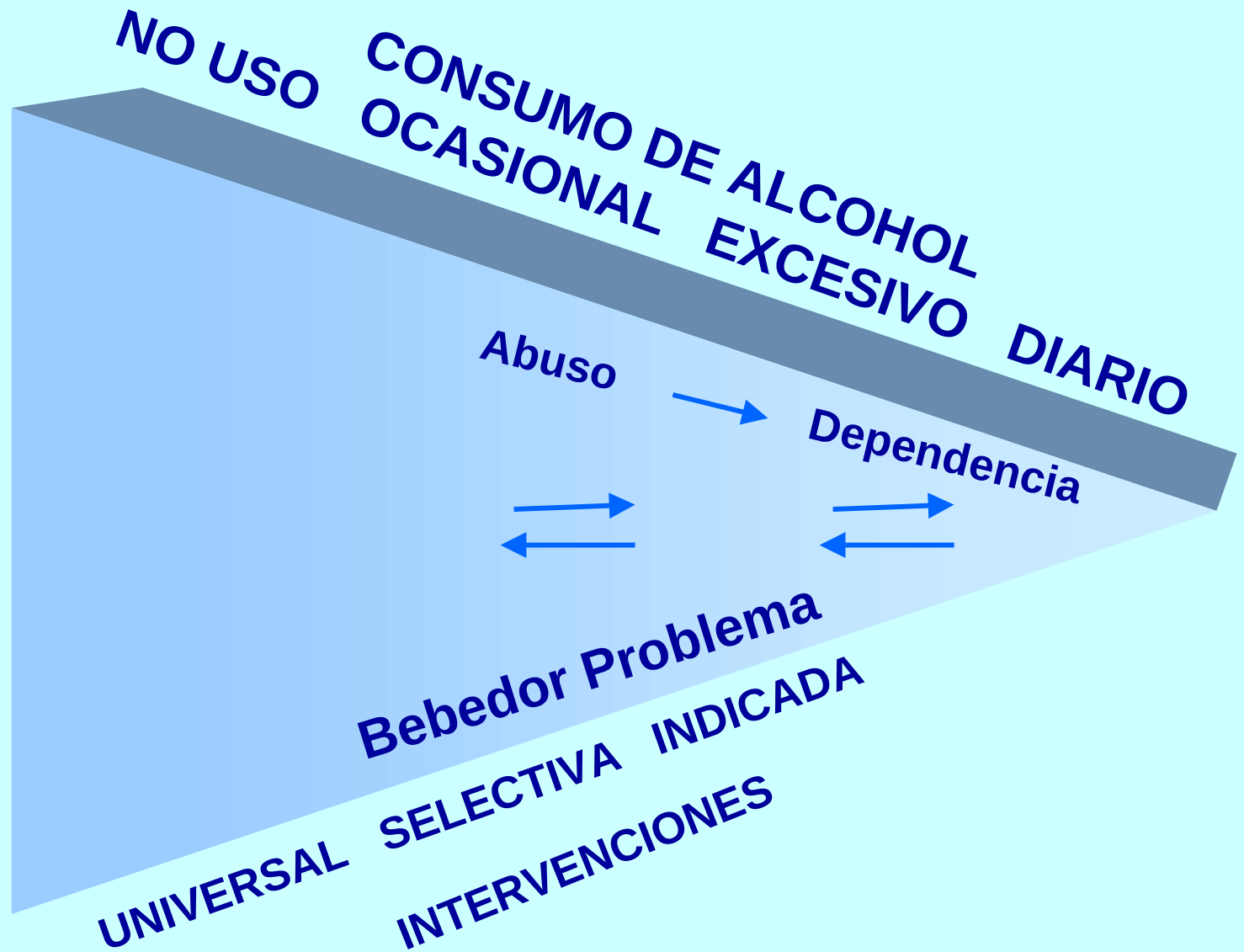
Lic. Leticia Echeverría San Vicente



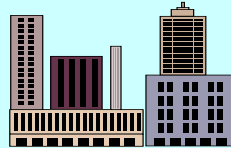
CONTINUO DE CONSUMO



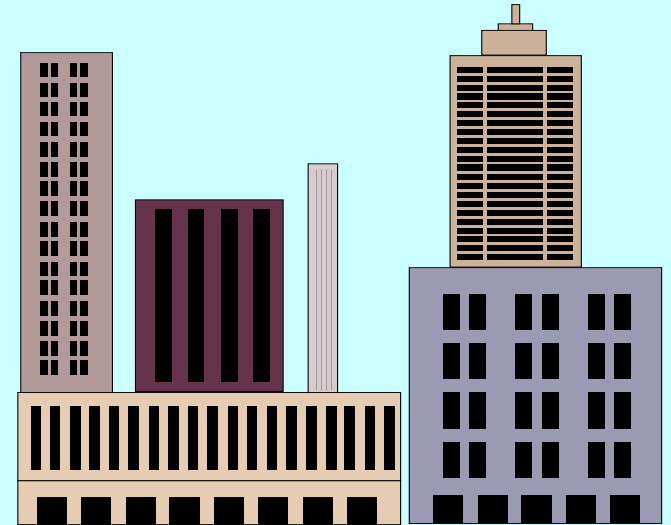
ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN



TRATAMIENTOS



DEPENDENCIA MEDIA
Intervención breve



DEPENDENCIA SEVERA
Tratamiento

¿QUÉ TENEMOS?

INTERVENCIONES BREVES

- Estrategia Terapéutica
- Identificación temprana de personas con un consumo excesivo (de riesgo) de alcohol
- Disposición del tratamiento antes de que el consumo pueda causar dependencia
- Pretenden reducir, minimizar o eliminar el daño ocasionado por el abuso en el consumo de alcohol

FUNDAMENTO TEÓRICO

- **ENFOQUE COGNITIVO CONDUCTUAL**
- **Teoría conductual (condicionamiento clásico y operante)**
- **Ciencias cognitivas**
- “La conducta de abuso de sustancias es una conducta aprendida, un hábito maladaptativo o sobreaprendido dentro de un contexto cultural, que puede ser modificada por los principios del aprendizaje y el abordaje de los procesos cognoscitivos”.

FUNDAMENTO TEÓRICO (CONTINUACIÓN)

II. ENTREVISTA MOTIVACIONAL

- ☐ Identificación de etapas de cambio
- ☐ Flexibilidad en cuanto a metas (abstinencia /moderación)

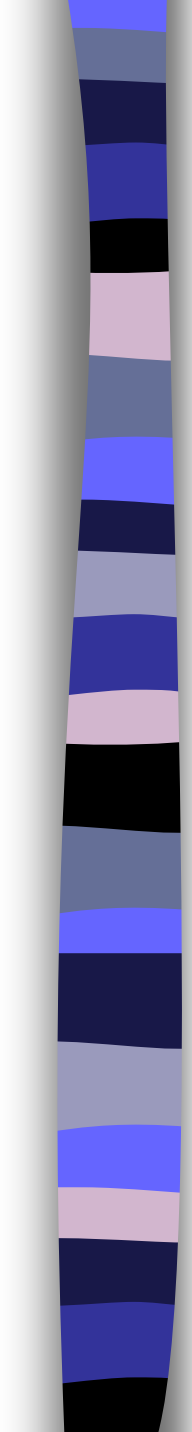
III. Análisis funcional de la conducta de beber, a partir de una revisión de situaciones antecedentes y consecuentes

IV. Entrenamiento en autocontrol conductual, a partir de la revisión del auto-registro

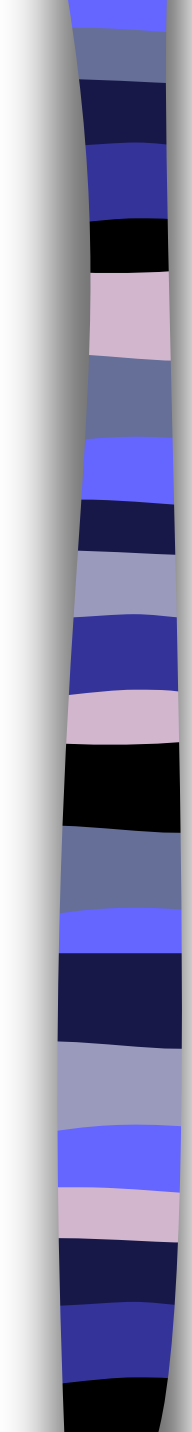
V. Entrenamiento en habilidades de afrontamiento (solución de problemas y planes de acción)

VI. Prevención de recaídas

VII. Uso óptimo de redes y recursos sociales.

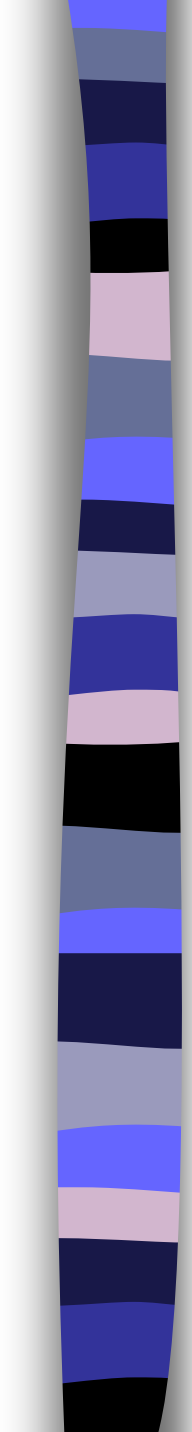


MODELO DE DETECCIÓN TEMPRANA INTERVENCIÓN BREVE PARA BEBEDORES PROBLEMA



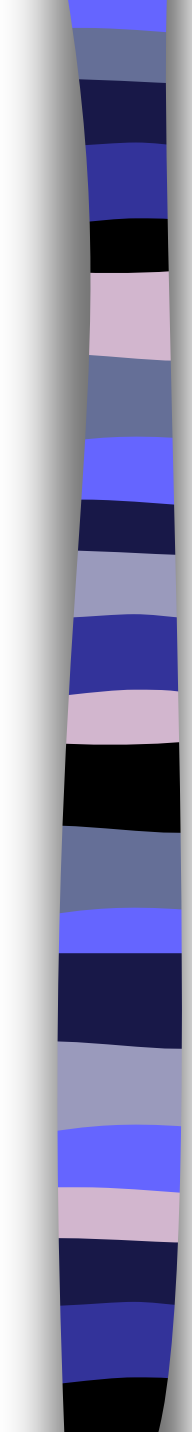
¿DE QUE TRATA EL PROGRAMA?

- Es una **intervención temprana y breve**, que ha venido demostrando ser **costo-efectiva** desde 1993 en México.
- Ofrece una alternativa donde **no se etiquete** a las personas.
- Reconoce que la abstinencia es la meta ideal, pero acepta **la moderación como un camino para llegar a ella o una meta en si misma**.
- Busca **reducir el daño gradualmente**, viendo la severidad de la adicción en un continuo mas que en una aproximación de todo o nada.



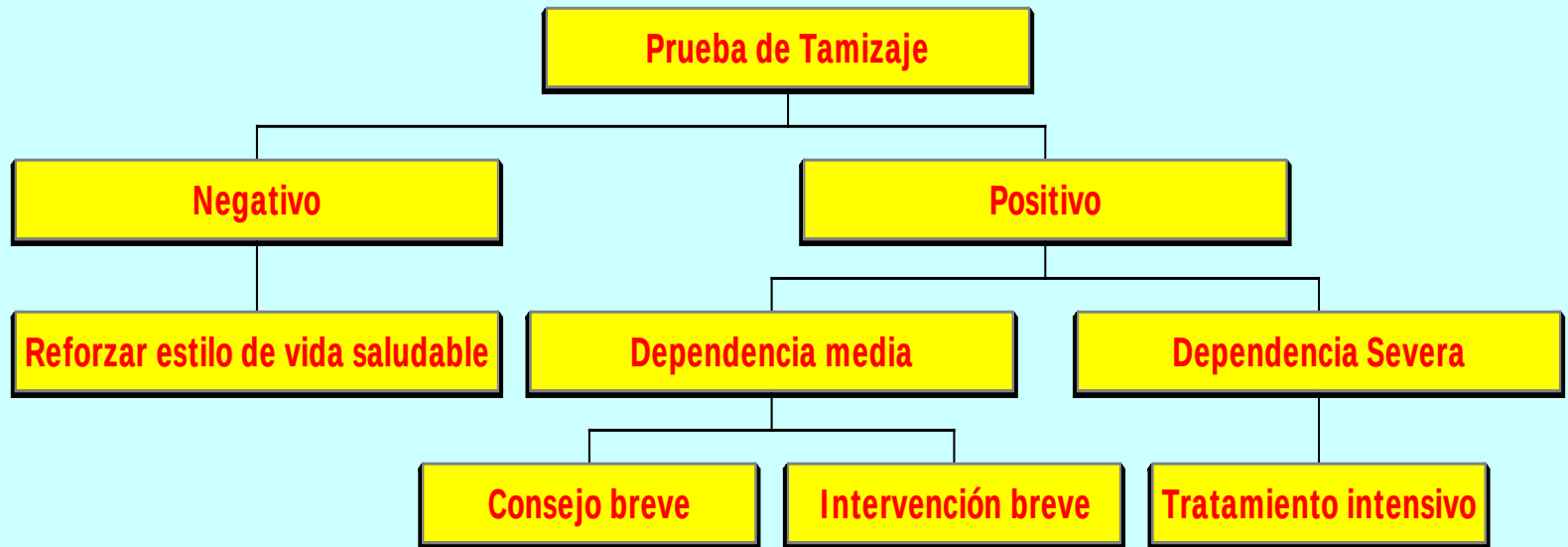
¿A QUIEN ESTA DIRIGIDO?

- Breve historia de consumo problemático.
- Problemas leves en áreas económicas, laborales y/o familiares.
- Dependencia media al alcohol.
- Su nivel de ingestión los pone en riesgo.
- Su nivel de ingestión les proporciona consecuencias negativas pero también positivas
- Para personas que desean trabajar activamente en su cambio de conducta, en un sistema de consulta externa.



¿CÓMO FUNCIONA EL PROGRAMA?

DETECCIÓN TEMPRANA



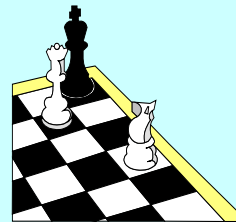
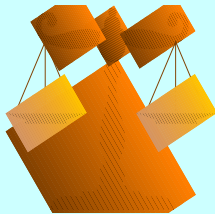
Modelo de Detección Temprana e Intervención Breve para Bebedores Problema



ADMISIÓN



EVALUACIÓN INICIAL
Patrones de Consumo



PASO 1
Balance Decisional
y Establecimiento
de Metas

PASO 2
Situaciones
de Riesgo

PASO 3
Planes de Acción

PASO 4
Establecimiento
de Metas



SEGUIMIENTO
1,3,6,12 meses



ADMISIÓN

Analizar que el usuario cumpla con los *criterios inclusión* al programa a partir de:

- Etapas de disposición al cambio
- Historia de consumo
- Características del consumo
- Consecuencias del consumo
- Características clínicas que sugieran dependencia
- Contraindicaciones para consumir alcohol (físicas, sociales)
- Uso de otras drogas



Instrumentos de Admisión

- Breve Escala de Dependencia al Alcohol, BEDA
- Subescalas Pistas Partes “A” y “B”,
- Formato de Consentimiento
- Cuestionario de Pre-selección

EVALUACIÓN

- Patrón de consumo de alcohol y drogas
- Contraindicaciones del consumo
- Consecuencias adversas del consumo
- Tratamientos previos y períodos de abstinencia
- Situaciones de riesgo
- Auto-eficacia para controlar el consumo a fin de planear adecuadamente el tratamiento y determinar la meta más adecuada.

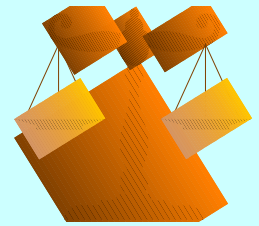


Instrumentos de Evaluación

- Entrevista Inicial, **EI**
- Línea Base Retrospectiva, **LIBARE**
- Inventario Situacional de Consumo de Alcohol, **ISCA**
- Breve Cuestionario de Confianza Situacional, **CCS**
- Auto registro



PASO 1



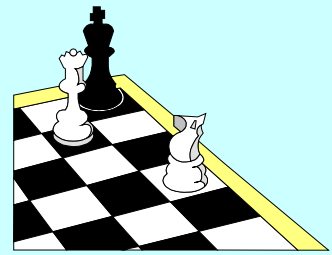
- Motivar al usuario hacia su propio cambio
- Fomentar en el usuario que asuma un papel activo en el cambio
- Utilizar sus propios recursos para lograr el cambio
- Tomar responsabilidad en el cambio
- Balance para la toma de decisiones a partir de un análisis de los pros y contras de hacer un cambio en su forma de beber
- Establecimiento de una meta de consumo para el próximo mes (abstinencia, moderación o reducción hasta el logro de la abstinencia)
- Auto monitoreo

PASO 2



- Revisión de su auto-monitoreo y cumplimiento de su meta de consumo
- Análisis de la Prevención de Recaídas
- Identificación de situaciones de consumo, a partir del ejercicio “SITUACIONES EN LAS QUE HAYA TOMADO EN EXCESO”
- Comparación de su ejercicio con los resultados del ISCA y el CCS

PASO 3

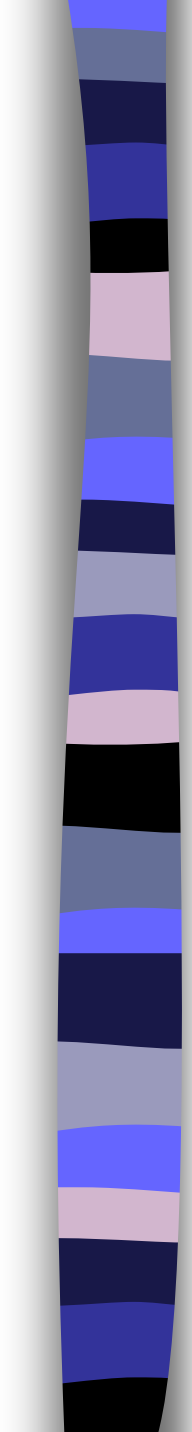


- Revisión de su auto-monitoreo y cumplimiento de su meta de consumo
- Revisión de la lectura relacionada con PLANES DE ACCIÓN
- Recordatorio de las principales situaciones de consumo
- Planteamiento de diferentes estrategias para lograr su meta ante esas situaciones
- Evaluación de las consecuencias positivas de cada una de éstas alternativas
- Elección de la mejor alternativa
- Planeación de la forma en que la llevará a cabo

PASO 4

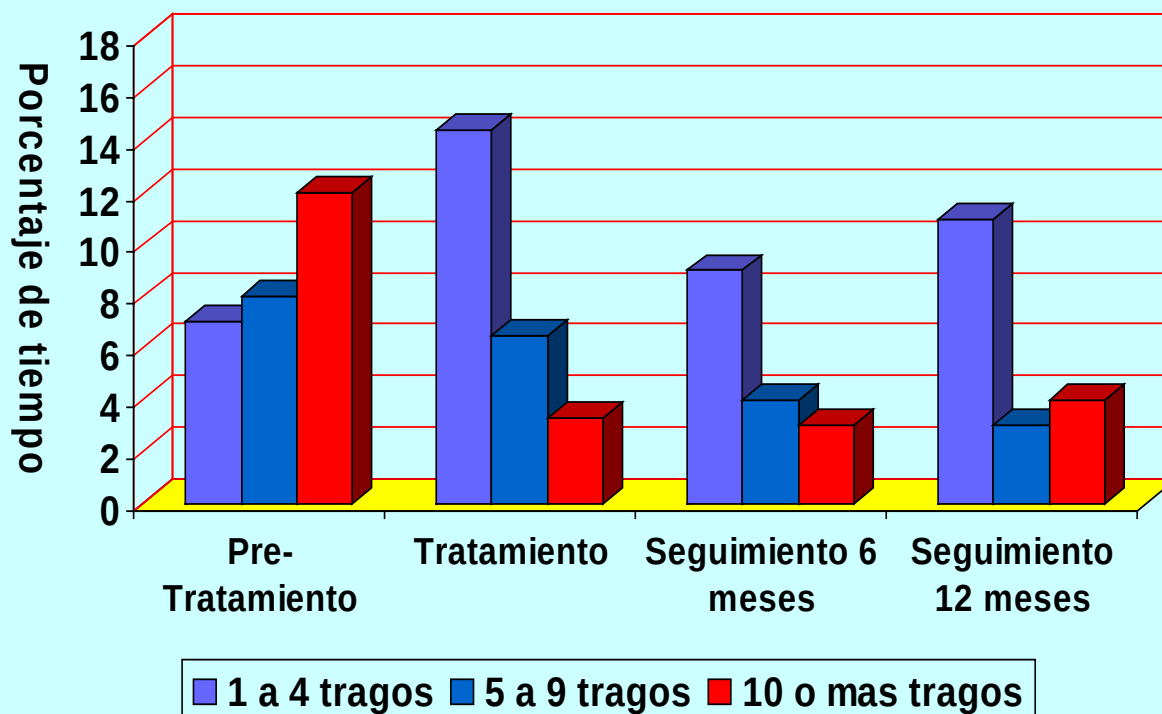


- Revisión de su auto-monitoreo y cumplimiento de su meta de consumo
- Revisión del progreso del usuario a lo largo del programa
- Evaluación del éxito de sus planes de acción para el logro de su meta de consumo
- Establecimiento de una nueva meta de consumo para el próximo mes
- Evaluación de su auto-eficacia
- Periodos de seguimiento



ALGUNOS RESULTADOS

PATRON DE CONSUMO DE ALCOHOL

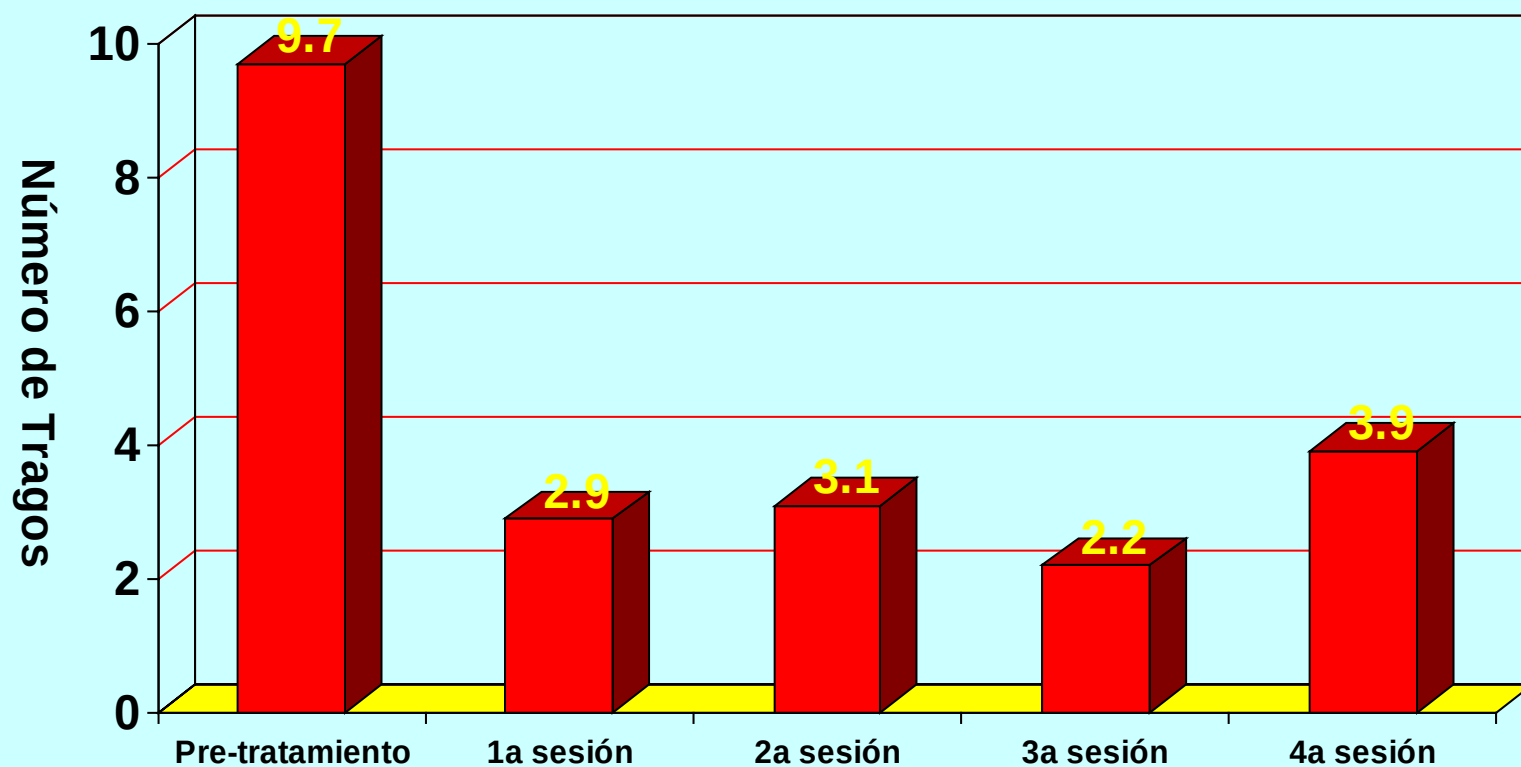


n=177

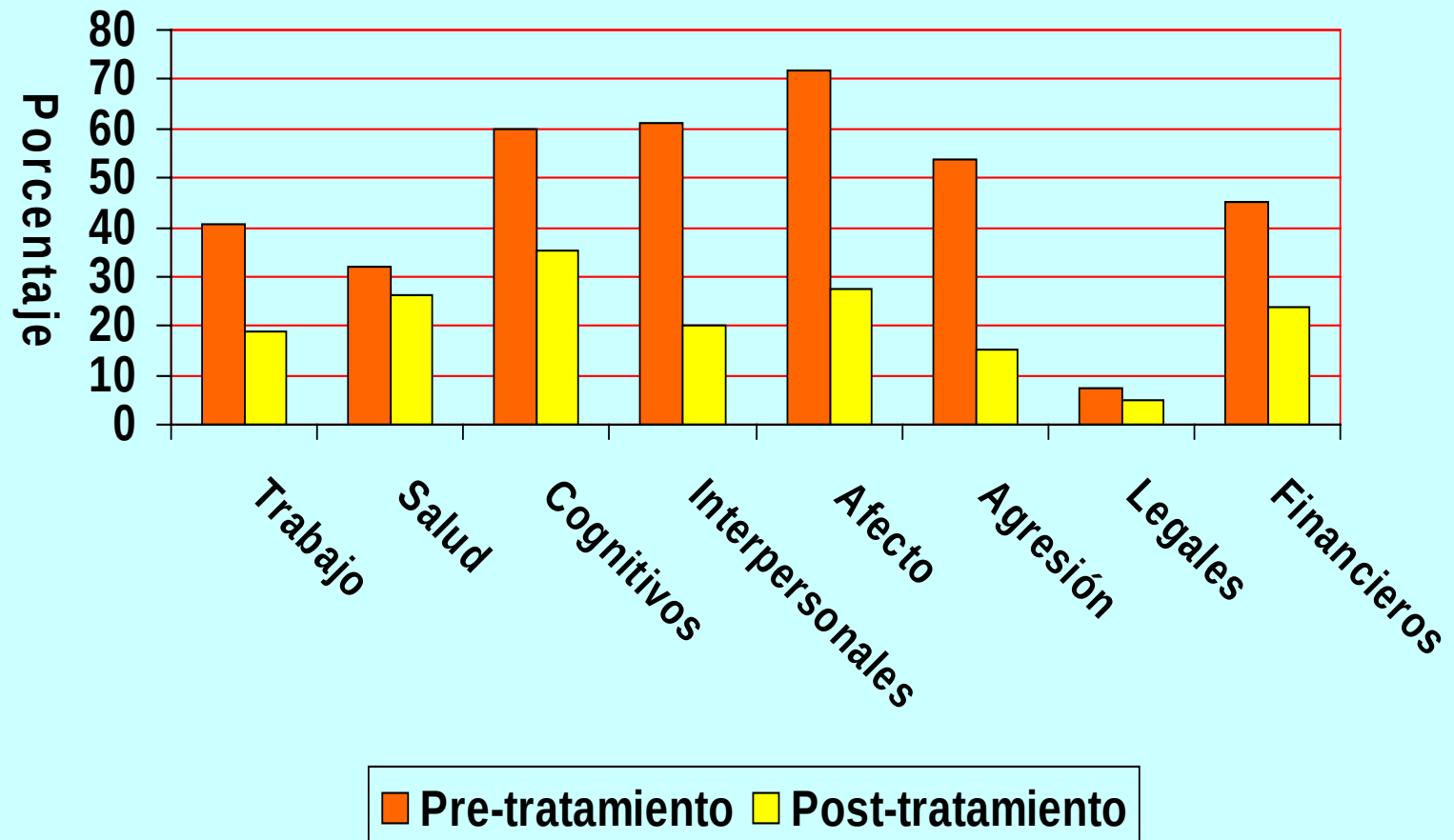
Ayala & Echeverría, 1998

NUMERO DE TRAGOS POR OCASION DE CONSUMO

N= 177



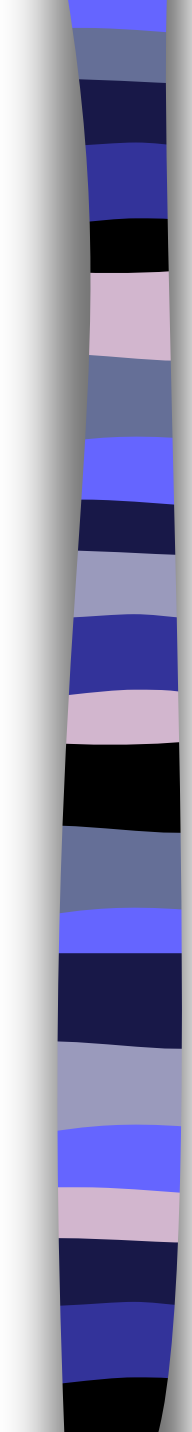
Problemas Relacionados con el Abuso de Alcohol



n=177

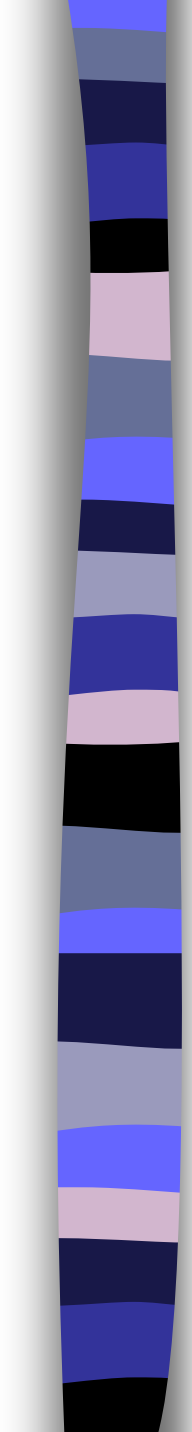
EVIDENCIA DE LA EFICACIA DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN MÉXICO

Ayala, Cárdenas, Echeverría, Gutiérrez	1995	76 bebedores problema	Reducción patrón de consumo y problemas asociados
Ayala, Echeverría, Sobell, Sobell	1998	177 bebedores problema	Reducción consumo y problemas asociados
Ayala, Carrascoza & Echeverría	2003	71 bebedores problema derechohabie ntes del IMSS	Reducción patrón de consumo y problemas asociados
Oropeza	2003	19 usuarios de cocaína	Reducción frecuencia y cantidad de consumo y problemas relacionados
Martínez, Ruiz & Salazar	2003	27 adolescentes consumidores de drogas	Cambios en patrón de consumo y problemas asociados



¿Porqué son efectivas las terapias cognitivo conductuales?

- Sustentadas en la investigación experimental
- Identifican los problemas en etapas tempranas
- Bajo costo
- Rápida aplicación
- Muestran efectos inmediatos
- Resultados perdurables a través del tiempo
- No son intrusivas ni agresivas para el usuario (tratamiento Externo)
- El usuario es proactivo y propositivo
- La conducta de consumo se determina en forma recíproca de manera conjunta con variables ambientales y procesos cognitivos



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE
MÉXICO**

**FACULTAD DE PSICOLOGÍA
CENTRO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA
“ACASULCO”**

**CDA. DE ACASULCO NÚM. 18
COL. OXTOPULCO UNIVERSIDAD**

TEL: 56-58-39-11

Fax:56-58-37-44

gabrielamarianaruiz@yahoo.com.mx

gabrielart@salud.gob.mx