



## Biblioteca Virtual en Adicciones



# NOVEDADES BIBLIO-HEMEROGRÁFICAS

Estimados colegas: Compartimos el presente artículo como apoyo bibliográfico en su trabajo diario de prevención, tratamiento e investigación relacionado con el consumo de tabaco.

### **Association of smoking cessation and weight change with cardiovascular disease among adults with and without diabetes**

Dejar de fumar reduce el riesgo de enfermedad cardiovascular (ECV), pero el aumento de peso que prosigue al dejar de fumar puede debilitar los beneficios.

**OBJETIVO:** Comprobar la hipótesis de que el aumento de peso tras dejar de fumar no atenúa los beneficios entre los adultos con y sin diabetes.

**DISEÑO, ESCENARIO Y PARTICIPANTES:** Estudio de cohortes prospectivo basado a partir de datos del Estudio Framingham Offspring recogidos entre 1984 y 2011. En cada examen de 4 años, se evaluó el hábito de fumar autoinformado y clasificado como fumador, ex fumador reciente ( $\leq 4$  años), ex fumador a largo plazo ( $> 4$  años) y no fumador. Modelos de riesgos proporcionales se utilizaron para estimar la asociación entre dejar de fumar y las enfermedades cardiovasculares y para comprobar si el cambio de 4 años en el peso después de la cesación de fumar modificó la asociación entre el tabaquismo y los eventos cardiovasculares.

**CONCLUSIONES Y SIGNIFICADO:** El dejar de fumar se asoció con un menor riesgo de eventos cardiovasculares entre los participantes sin diabetes. El aumento de peso que se produce después de dejar de fumar no modificó esta asociación. Esto apoya el beneficio cardiovascular que se produce al dejar de fumar, a pesar de la ganancia de peso posterior.

Publicado: *JAMA*, 2013; 309 (10):1014-1021.

DESCÁRGALO EN:



[www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales\\_de\\_consulta/Tabaco/Articulos/JAMA%202013.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Tabaco/Articulos/JAMA%202013.pdf)

