



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.



Escuela para madres y padres de familia

Conoce tips sobre crianza positiva,
normas, disciplina, comunicación y
expresión de afectos.



Presentación

Centros de Integración Juvenil (CIJ), es una Asociación Civil sin fines de lucro, fundada en 1969, incorporada al Sector Salud. Cuenta con más de 50 años de experiencia en prevención, tratamiento, rehabilitación, investigación científica y formación de especialistas en materia de consumo de drogas.

Contamos con una red de atención de 120 unidades en todo el país, La atención en CIJ es coordinada por un equipo de especialistas con una visión multidisciplinaria de trabajo social, psicología, medicina, psiquiatría, con apego a estándares de calidad y ética profesional

Anualmente CIJ atiende a casi 9 millones de personas, de las cuales 5 millones son niñas, niños y adolescentes y 260 mil son madres, padres y otros responsables de crianza.

Sabemos que ser madre, padre o responsable de crianza, es todo un reto. **CIJ** te ofrece conferencias, talleres y espacios digitales gratuitos donde puedes conocer recomendaciones sobre crianza positiva, disciplina en casa y otros recursos que nos protegen de riesgos como el consumo de drogas, las violencias, el estrés, la ansiedad y la depresión, acercando a las familias, una serie de estrategias para hacer del hogar, un lugar más saludable y seguro.





Conferencia:

Factores de protección en la familia

Conocerás recursos de protección que pueden fortalecerse en la familia como la comunicación efectiva, disciplina positiva y afectiva para proteger a tus hijas e hijos del consumo de drogas y favorecer su desarrollo.

Modalidad: Presencial o en línea.

Duración: 1 hora.





Taller:

Prevenir y actuar ante el abuso de alcohol en las familias

Identificarás acciones para prevenir y atender el abuso de alcohol en las familias, por ejemplo, establecer normas sobre el uso de bebidas alcohólicas en casa.

Modalidad: Presencial o en línea.

Duración: 2 horas.





Taller:

Prevención de la violencia familiar

Aprenderás cómo prevenir la violencia familiar, mediante habilidades sociales y emocionales, tales como, la comunicación asertiva, la escucha activa, el autocontrol y la tolerancia a la frustración.

Modalidad: Presencial o en línea.

Duración: 2 horas.





Taller:

Cómo promover la disciplina positiva en las familias

Aprenderás estrategias para promover la disciplina positiva en casa, por ejemplo, establecer límites y normas, así como expresar y respetar emociones y opiniones.

Modalidad: Presencial o en línea.

Duración: 2 horas.





Taller:

Cómo relacionarte y acompañar a tus hijos/as de manera efectiva

Reforzarás habilidades para mejorar la relación en familia, involucrarte de una manera adecuada en la vida de tus hijos/as mediante una comunicación asertiva y acompañamiento familiar.

Modalidad: Presencial o en línea.

Duración: 2 horas.





Taller:

¿Cómo actuar si mi hija/o consume drogas?

Identificarás señales de alerta para saber si tu hija/o consume drogas. Además, aprenderás a regular tus emociones, a pensar con claridad y tomar decisiones para apoyarles y buscar ayuda profesional.

Modalidad: Presencial o en línea.

Duración: 2 horas.





Círculos de lectura

A través de una lectura comentada con la guía de especialistas, compartirán experiencias y recomendaciones de crianza positiva para prevenir el consumo de drogas y otros comportamientos de riesgo.

Títulos:

- Principios básicos para una educación eficaz. Guía práctica para la prevención de adicciones.
- Habilidades para la vida. Guía para educar en valores.
- Cómo proteger a tus hijos contra las drogas. Guía práctica para padres de familia.
- Drogas: Las 100 preguntas más frecuentes.

Modalidad: Presencial o en línea.

Duración: 3 sesiones de 1 hora para la lectura de cada libro sugerido.





Comunidad virtual

TeaMadresPadres

Es un grupo de **Facebook**, que promueve la interacción entre madres, padres y otros cuidadores principales, interesados en compartir información y experiencias, para optimizar el desarrollo de sus hijas e hijos.

Link de grupo: <https://bit.ly/3eXYcVL>

Ingresa desde dispositivo móvil, laptop o PC.

**Escanea el código QR
para acceder**



Para ser miembro conoce, acepta y cumple con el reglamento.



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Sitio interactivo

Escuela para padres "Tú creciendo, yo aprendiendo"

Es un espacio virtual con videos, lecturas y actividades que te ayudarán a fortalecer habilidades para guiar, cuidar y educar a tus hijas/os.

Link de grupo: <https://bit.ly/3AtI9t4>

**Ingresar desde dispositivo móvil
(compatible Android o IOS).**

**Escanea el código QR
para acceder al sitio:**





Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

¡Contáctanos!

Asistimos a la escuela de tus hijas/os o proporcionamos nuestros servicios, completamente gratuitos, en nuestras unidades.

Ubica el CIJ más cercano a tu domicilio dando click en el link o escaneando el código QR.

<https://bit.ly/3ETYpVH>





Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

¡Acércate a CIJ!

Atención psicológica en línea

CIJ CONTIGO

55 52 12 12 12

"Para vivir sin adicciones"



cij@cij.gob.mx